NÁVOD K POUŽITÍ

Masážní podložka Bamusta Coxim

Vážení zákazníci,

gratulujeme Vám k zakoupení vysoce kvalitního značkového výrobku Trendy Sport. Abyste mohli po dlouhou dobu využívat předností našich těchto konformních výrobků, prosíme Vás o dodržování postupu při péči o výrobky.

Rádi bychom Vás upozornili, že používání jakékoliv obuvi při cvičení může ovlivnit životnost výrobků. Balanční výrobky jsou vhodné pro trénink koordinace a rovnováhy. Pro zvýšení bezpečnosti a komfortu při cvičení doporučujeme používat některou z podložek jako podklad.

Vlastnosti

Díky vzduchovému polštáři přenáší masážní podložka Bamusta Coxim velmi pohodlně všechny pohyby. Tím se automaticky posilují zádové svaly a zlepšuje přímé držení těla.
Všechny výrobky jsou vybavené systémem, díky kterému poskytují permanentní ochranu před bakteriemi a plísněmi.

Masážní podložka Bamusta Coxim má hrubý i hladký povrch.

Uskladnění

Výrobky Trendy Sport nejlépe uskladníte naležato. Pro zamezení vzniku otlačených ploch doporučujeme skladovat podložky i plochy dlouhodobě bez zatížení. Nedoporučujeme zatěžovat jedno místo po dobu delší než 12 hodin.
Trvalé uchovávání výrobků ve vodě nebo na slunku výrazně zkracuje životnost výrobku, protože dochází ke křehnutí povrchu. Pro prodloužení životnosti podložek doporučujeme po použití podložky opláchnout čistou vodou, oklepat a nechat na vzduchu oschnout. Z hygienických důvodů neskladujte nikdy vlhké podložky v šatních skříňkách nebo igelitech.

Čištění

Nejprve se vždy pokusíme výrobky očistit pastou a vlažnou mýdlovou vodou. Skvrny a podobné znečistění se nesmí nikdy odstraňovat ředidlem nebo jinými rozpouštědly. Pokud musí být podložka

Kontaktní adresa a provozovna
EUREKO, s.r.o.
Petra Bezruče 1877/67, 466 01 Jablonec nad Nisou
IČ: 254 163 75, DIČ: CZ 254 163 75
Zapsaná: u Krajského soudu v Ústí nad Labem, oddíl C, vložka 16749

Provozní doba:
pondělí – pátek: 8:00 - 16:00
letní provoz: pondělí – pátek: 8:00 - 15:30
telefon: +420 800 888 909
e-mail: info@eureko.cz

nutně dezinfikovaná, používejte pouze volně dostupně povrchové dezinfekční prostředky. Sterilizace párou nebo vroucí vodou není přípustná.

Vzhled

U těchto podložek se v první řadě dbá na funkčnost. Abychom dosáhli potřebné funkčnosti, měkkosti a komfortu, je potřeba speciálního výrobního postupu. Proto je možné mezi jednotlivými produkty pozorovat drobné rozdíly.
Například: malé povrchové bublinky, malé rozdíly v toleranci a barevnosti. Těmito náhodnými rozdíly není v žádném případě ovlivněna funkce výrobku.

Důležité!

Před použitím balančních výrobků a podložek Trendy Sport pečlivě překontrolujte kluznost podkladu. Pro zvýšení bezpečnosti a komfortu při cvičení doporučujeme používat některou z podložek Trendy Sport jako podklad.

- cvičení konzultujte s vaším terapeutem. Jestliže zaznamenáte během cvičení bolest nebo jakékoliv potíže, cvičení přerušte a poraďte se s vaším terapeutem
- podložka není hračka a neměla by být používána bez dozoru dospělé osoby. Poraďte se s lékařem, než s ním dovolíte cvičit dětem
- před použitím vždy výrobek zkontrolujte, v případě poškození ho nahraďte
- **dodržujte vždy základní postavení těla**

Křivé držení zad zatěžuje nadměrným tlakem jednotlivé meziobratlové plotýnky a tělo reaguje přepětím příslušného svalstva a utlačuje orgány. Vzpřímené držení zad působí přesný opak.

Při cvičení dodržujte následující základní postoj:

Nohy mírně od sebe. Špičky nohou ukazují směrem od sebe. Bříška palců, malíčků a paty na nohou jsou rovnoměrně zatížené. Kolena jsou „měkká”. Zadek je uvolněný, pánevní kosti táhnou směrem dolů: pánev je nakloněná. Žebra – směrem ven, hrudní kost směrem nahoru: celý hrudní koš je zvednutý směrem dopředu a nahoru. Ramena táhnou směrem dolů a dozadu: ramenný pletenec je fixovaný. Brada jde mírně dozadu a čelo směrem ke stropu. Zůstává mezera mezi bradou a hrudní kostí.

- **trénujte zásadně bez obuvi**

Špičky nohou bývají v botách často zakřivené. Špatná obuv nošená dlouhodobě způsobuje deformaci nohou a dělá je tuhé a nepohyblivé. Kromě toho obuv ovlivňuje reflexní zóny na

Kontaktní adresa a provozovna
EUREKO, s.r.o.
Petra Bezruče 1877/67, 466 01 Jablonec nad Nisou
IČ: 254 163 75, DIČ: CZ 254 163 75
Zapsaná: u Krajského soudu v Ústí nad Labem, oddíl C, vložka 16749

Provozní doba:
pondělí – pátek: 8:00 - 16:00
letní provoz: pondělí – pátek: 8:00 - 15:30
telefon: +420 800 888 909
e-mail: info@eureko.cz

chodidlech a negativně tímto ovlivňuje celý organismus.
Pokud trénujeme bez bot, cítíme jednotlivé vlastnosti podkladu a noha je nucena intenzivněji stabilizovat tělo. Tímto je svalstvo nohy lépe posilňované a zlepšuje se statika těla. Navíc jsou, díky jemné masáži reflexních zón chodidel, zmírněny nebo dokonce odstraněny bolesti zad a hlavy.

- **dopřejte si čas**

Díky dnešnímu životnímu stylu, který je ovlivněný technikou a rozvojem, kleslo vnímání vlastního těla na úplné minimum. Proto, abychom se ve vlastním těle cítili opět dobře a zdravě, je nutné obnovit jeho přirozené funkce a reakce. Všechny cviky provádějte v klidu, a pokud je to možné, kontrolujte se při cvičení v zrcadle. Zvyšujte vnímání vlastního těla.

Použití v koupelích a parních lázních

Aby byla docílena co nejdelší životnost výrobků, je nutné při jejich používání v koupelích a parních lázních zajistit, aby byly v pravidelných intervalech oplachované čistou vodou a vysušené na vzduchu. Použitím v těchto podmínkách však dochází k rychlejšímu opotřebení.

Použití v bazénech

Skladovat dobře uzavřené na suchém a dobře odvětraném místě v dobře uzavřených originálních nádobách do 25 °C. Uchovávat odděleně od potravin.

Pro fitness, prevenci a rehabilitaci

Výrobek pro trénink a terapii pokrývá široké spektrum možností cvičení. Díky svým nestabilním vlastnostem je úspěšně využívaný při prevenci a rehabilitaci při ortopedicko-traumatologických nemocí stejně jako při výkonnostním a rekreačním sportu pro zlepšení motorických schopností a zručností.
Můžete kombinovaně trénovat koordinační a kondiční schopnosti jako je síla, vytrvalost a rovnováha. V případě, že se nacházíte díky ortopedicko-traumatologickému onemocnění v péči lékaře nebo fyzioterapeuta, je nutné všechny cvičební programy ohledně intenzity, opakování, počtu tréninků a fází odpočinku konzultovat s nimi.

Kontaktní adresa a provozovna
EUREKO, s.r.o.
Petra Bezruče 1877/67, 466 01 Jablonec nad Nisou
IČ: 254 163 75, DIČ: CZ 254 163 75
Zapsaná: u Krajského soudu v Ústí nad Labem, oddíl C, vložka 16749

Provozní doba:
pondělí – pátek: 8:00 - 16:00
letní provoz: pondělí – pátek: 8:00 - 15:30
telefon: +420 800 888 909
e-mail: info@eureko.cz