

## NÁVOD K POUŽITÍ

### Skleněná baňka, 90 mm

#### Základní informace

Materiál: boritokřemičité sklo  
Průměr: 90 mm  
Typ: skleněné baňky



Vysoce kvalitní boritokřemičité sklo je materiál, ze kterého je vyrobena skleněná baňka, jež je velmi odolná proti rozbití. Nejširší průměr baňky je 90 mm, ale vnitřní průměr hrdla je 54 mm. Výroba baněk je dle tradičních ručních postupů, kde je kladen důraz na kvalitu hrdla. Město skla nabízí tradiční český výrobek.

#### Jak baňky fungují

Prostřednictvím baněk lze zmírnit celulitidu, bolesti zad a kloubů, dále se osvědčily i při léčbě migrény, vysokého tlaku, zažívacích problémů nebo při bolestech doprovázejících menstruační cyklus.

- Z těla se začnou odplavovat potními žlázami a lymfatickým systémem všechny nečistoty (tzv. metabolity).
- Tkáň se prokrví, dochází k pročištění krve a zlepšení krevního oběhu.
- Při baňkové masáži dochází k uvolnění ztuhlých svalů a k odstranění bolesti.

#### Způsoby baňkování

Baňkovat se může přikládáním více baněk na konkrétní akupresurní body (akupunkturní či na reflexní místa na zádech pro konkrétní vnitřní orgány, které lze tímto způsobem stimulovat) nebo je také možné masírovat pomocí jedné baňky (s balonkem). Princip užití baněk se podobá metodě akupresury (jen s tím rozdílem, že se nepůsobí tlakem, ale tahem – tkáň se odlehčí). Terapeut najde reflexní bod ovlivňující určitý orgán v těle a ten prostřednictvím baněk „nabudí“.

Existují dva typy baněk a vždy záleží na pracovišti, který typ preferuje.

##### 1. Skleněné baňky

- Skleněné vakuové baňky, které se přikládají na kůži. Pomocí vakuové pumpy vysaje vzduch z vnitřku baňky. Podtlak, který vznikne, vtáhne kůži dovnitř. Pokožka se prudce prokrví a zčervená.
- Skleněné baňky, které jsou naplněny horkým vzduchem. Ochlazováním se v nich vytvoří podtlak, díky kterému se přisají na pokožku.

## 2. Plastové/gumové baňky

### Jaký je rozdíl mezi skleněnými a plastovými/gumovými baňkami

#### Skleněné baňky

- jsou vyrobeny z varného skla SIMAX s důrazem na kvalitu hrdla
- sklo je velmi odolné chemicky i mechanicky (právě toto je největší výhoda skleněných baněk)
- k čištění a dezinfekci je možné použít jakékoli prostředky, které jsou vhodné při baňkování
- možnost sterilizace ve sterilizačním stroji horkým vzduchem nebo párou
- po sterilizaci je sklo dokonale čisté a zbavené veškerých bakterií, což umožňuje jejich přikládání na jakoukoli pokožku
- jedinou nevýhodou je, že se mohou při pádu častěji rozbít než plastové

síla stěny cca 1–1,5 mm

#### Plastové/gumové baňky

- mohou se mýt pouze vodou, čisticí prostředky jsou dost omezeny (mohou narušit povrch a uvolňovat různé látky z plastu nebo gumy, a tím nevhodně působit na pokožku)
- nelze je sterilizovat
- po určité době zpuchří a ztrácejí pružnost Z těchto důvodů firma Eureko jednoznačně doporučuje skleněné baňky, které jsou vhodné pro dokonalé čištění a sterilizaci.

### Doba aplikace

Doba působení je individuální, 5–20 minut 2–3x v týdnu. Počet návštěv 8–10. (Frekvence, doba a místo aplikace závisí na aktuálním stavu pacienta a na diagnóze – někdy se baňkuje kratší dobu a častěji, někdy frekvence baňkování odpovídá frekvenci klasické masáže.)

#### Indikace baňkování

- **šije** – pomáhá odstranit bolesti hlavy, oddálit migrénu, uvolnit svalstvo v této oblasti
- **podbřišek** – zaměřte se na něj při problémech s močovým měchýřem a častých zánětech i pro zmírnění silných menstruačních bolestí
- **bederní páteř** – uvolní bolesti zad, pomáhá při bolestivé menstruaci a při potížích s ledvinami
- **hrudní páteř** (masíruje se zezadu i zepředu) – pomoc při suchém kašli, může ale ulevit, i když vás trápí astma, záněty průdušek a jiné obtíže spojené s kašlem, těžké žeborní blokády, ale i nachlazení či chřipka v počátečním stadiu
- **loket** – masáž je účinná při různých bolestech (např. tenisový loket)
- **kyčelní kloub** – při zánětech, různých bolestech a onemocněních kyčelního kloubu je dobré aplikovat baňky přímo na postižený kloub (tzv. křížový způsob)

[www.eureko.cz](http://www.eureko.cz)

#### Kontaktní adresa a provozovna

EUREKO, s.r.o.  
Petra Bezruč 1877/67, 466 01 Jablonec nad Nisou  
IČ: 254 163 75, DIČ: CZ 254 163 75  
Zapsaná: u Krajského soudu v Ústí nad Labem, oddíl C, vložka 16749

#### Provozní doba:

pondělí – pátek: 8:00 - 16:00  
letní provoz: pondělí – pátek: 8:00 - 15:30  
telefon: +420 800 888 909  
e-mail: [info@eureko.cz](mailto:info@eureko.cz)



- **koleno** – při bolestech kolena se baňky přikládají na kolenní kloub
- **chodidla a kotník** – pomáhá při gynekologických potížích, vynechání periody, frigiditě, zlepšuje funkci srdce a pomáhá i prokrvení nohou apod.

## Kontraindikace baňkování

- trombóza a warfarinizace (ředění krve, ovšem ne vždy, záleží na lékařském doporučení)
- křečové žíly (při aplikaci na DKK)
- gangréna a aneurysma (vždy v místě výskytu těchto nemocí)
- u osob léčících si otevřené rány či hnisavé infekce

## Historie baňkování

Metoda baňkování je známá více než pět a půl tisíce let. První zmínky nalezneme už v Mezopotámii, Číně nebo u starých indiánů. Ve starověku pak baňky patřily ke standartní výbavě tehdejších léčitelů. Použitý materiál na výrobu baňky se odvíjel dle lokalizace, např. v Číně se používal tubus z bambusu z jedné strany zavřený, v Africe pak kravské rohy apod.

## Rozměry a varianty

Průměr baňky	Průměr hrdla
Ø 20 mm	Ø 10 mm
Ø 30 mm	Ø 20 mm
Ø 40 mm	Ø 25 mm
Ø 50 mm	Ø 35 mm
Ø 60 mm	Ø 40 mm
Ø 70 mm	Ø 43 mm
Ø 80 mm	Ø 50 mm
Ø 90 mm	Ø 54 mm

## Likvidace

Likvidace dle místních platných úředních předpisů.

## Skladování

Uchovávat odděleně od potravin.