NÁVOD K POUŽITÍ

Lávové kameny Hot Stone Premium

Popis

Tyto ručně vybrané přírodní čedičové kameny jsou vulkanického původu (Peru). Jejich tepelná kapacita je mimořádná a rovný a téměř hladký povrch se ideálně hodí pro terapeutické účely.

Účinky

Horké lávové kameny mají schopnost svaly uvolňovat a „vytáhnout“ z nich bolest a negativní energii. Když kameny postupem času chladnou, nahradí je léčitel, masér dalšími, horkými. Terapie s horkými kameny je známa u mayské i čínské kultury již přes 5000 let. Velmi příjemná je metoda kombinující masáž lávovými kameny a účinek esenciálních, masážních olejů.

Aplikace

Masírovanou oblast zvláčněte vmasírováním teplého oleje. Čím lépe bude olej do kůže zapracován, o to lépe se vám bude poté masírovat kameny.
Zkoušejte teplotu kamenů, když je dokážete po dobu 10 sekund udržet v ruce, mají správnou teplotu a můžete je přiložit na masírovanou oblast. Po přiložení si nejprve ověřte reakci masírované osoby, každý je totiž na teplo jinak citlivý. Přiložením kamenů docílíme prohřátí dané oblasti, energetická centra těla se takto plně aktivují. Po přikládání kamenů přichází samotná masáž.

Vlastní masáž

1) masírujte jemně prsty v okolí přiložených kamenů a pokračujte ve vtírání oleje
2) uchopte dva kameny (do každé ruky jeden) a přejíždějte s nimi po masírované oblasti
3) pohyby by mely být dlouhé, plynulé a pomalé, nebojte se trochu přitlačit
4) při používání dbejte zvýšené opatrnosti a vyhýbejte se při posouvání kamenů různým kostním výčnělkům
5) po chvíli kameny vystřídejte (nemusíte používat jen plochu kamenu, ale i jejich zaoblené hrany)

Kontaktní adresa a provozovna
EUREKO, s.r.o.
Petra Bezruče 1877/67, 466 01 Jablonec nad Nisou
IČ: 254 163 75, DIČ: CZ 254 163 75
Zapsaná: u Krajského soudu v Ústí nad Labem, oddíl C, vložka 16749

Provozní doba:
pondělí – pátek: 8:00 - 16:00
letní provoz: pondělí – pátek: 8:00 - 15:30
telefon: +420 800 888 909
e-mail: info@eureko.cz

Doba působení je individuální, 10–20 minut 2–3x v týdnu. Počet návštěv 8–10.

Malé kameny chladnou rychleji než velké.

Údržba kamenů

Použité lávové kameny dejte do čisté teplé vody, přidejte antiseptické mýdlo a jeden po druhém očistěte (můžete použít kartáček).

Poté kameny otřete dočista, odložte na čistou utěrku a nechte oschnout.

Skladování

Uchovávat odděleně od potravin.

Rozměry a varianty

BN30031	Meziprstové, 2 cm, 8 ks
BN30030	Křížové, 10 - 12 cm, 1 ks
BN30029	Střední, 6,2 - 7,5 cm, 4 ks
BN30028	Dlaňové/hýžďové, 8 - 9,5 cm, 2 ks
BN30027	Chodidlové, 9,5 - 11,5 cm, 2 ks
BN30026	Profi sada lávových kamenu Hot Stone Premium, 59 ks

Kontaktní adresa a provozovna
EUREKO, s.r.o.
Petra Bezruče 1877/67, 466 01 Jablonec nad Nisou
IČ: 254 163 75, DIČ: CZ 254 163 75
Zapsaná: u Krajského soudu v Ústí nad Labem, oddíl C, vložka 16749

Provozní doba:
pondělí – pátek: 8:00 - 16:00
letní provoz: pondělí – pátek: 8:00 - 15:30
telefon: +420 800 888 909
e-mail: info@eureko.cz