NÁVOD K POUŽITÍ

Cvičební guma Sanctband, 1,5 m, pomeranč, středně silná

Základní informace

Barva: pomeranč

Délka: 1,5 m

Materiál: přírodní latex

Odpor: středně silná

Typ: cvičební gumy

Prodejní vzorky – nejlevnější cesta ke cvičební gumě Sanctband

Jak obnovíte ztracené síly po úrazu? Kde začít s kondičním cvičením? Co třeba s posilovací gumou pomeranč? Že ji ještě neznáte? Pak tu pro vás máme prodejní vzorky za výhodnou cenu. Vyzkoušejte si, jak skvělé je cvičení s posilovací gumou. V knize Cvičení se Sanctbandema v našich návodech najdete desítky účinných cviků, které zvládne každý.

UPOZORNĚNÍ

S prodejním vzorkem cvičební gumy pomeranč zvládnete většinu běžných cviků. V některých případech však budete začínat s již napnutou gumou a tedy i s vyšším odporem.
Pokud to s posilovacími gumami myslíte vážně a chcete potenciál cviků využít naplno, sáhněte po posilovací gumě o délce 2m. Využijte maximálně všech výhod posilovací gumy a skvěle si zacvičte.

Trvanlivost: výrobce garantuje možnost skladování posilovací gumy od data výroby ve stejné kvalitě po dobu 3 let

Co z posilovací gumy pomeranč dělá oblíbenou cvičební pomůcku

Díky mírně zvýšenému odporu jsou cvičební gumy pomeranč velmi oblíbené jako rehabilitační pomůcky nebo jako počáteční odpor při kondičním cvičení. Odborníci -terapeuti je používají při:

- PNF (proprioceptivní neuromuskulární facilitaci)
- cvičení dle Brüggera

Kontaktní adresa a provozovna
EUREKO, s.r.o.
Petra Bezruče 1877/67, 466 01 Jablonec nad Nisou
IČ: 254 163 75, DIČ: CZ 254 163 75
Zapsaná: u Krajského soudu v Ústí nad Labem, oddíl C, vložka 16749

Provozní doba:
pondělí – pátek: 8:00 - 16:00
letní provoz: pondělí – pátek: 8:00 - 15:30
telefon: +420 800 888 909
e-mail: info@eureko.cz

- prevenci nemocí pohybového aparátu
- aktivaci a posilování hluboko uložených svalů a svalů středu těla

Pravidelné cvičení s posilovací gumou pozitivně ovlivní vaši fyzickou kondici i celkové zdraví. Cvičte alespoň několik minut denně a nechte se překvapit výsledky.

Zabraňte bolesti bederní páteře a zad s pomerančovým Sanctbandem

Týká se vás riziko onemocnění páteře? Udělejte si malý test:

- opakujete při práci často stejné pohyby (malování, psaní zpráv, práce na PC)?
- vykonáváte často jednostrannou monotónní činnost?
- vyžaduje vaše práce nesprávné držení těla?
- sedíte delší dobu za počítačem?

Pokud jste alespoň 1x odpověděli ANO, pak je na čase zvážit preventivní cviky s posilovací gumou Sanctband. Najdete je na našem webu nebo v odborné publikaci Cvičení se Sanctbandem.

Zdraví máte jenom jedno. Pečujte o něj s posilovacími gumami Sanctband. Vyplatí se to.

Kontaktní adresa a provozovna
EUREKO, s.r.o.
Petra Bezruče 1877/67, 466 01 Jablonec nad Nisou
IČ: 254 163 75, DIČ: CZ 254 163 75
Zapsaná: u Krajského soudu v Ústí nad Labem, oddíl C, vložka 16749

Provozní doba:
pondělí – pátek: 8:00 - 16:00
letní provoz: pondělí – pátek: 8:00 - 15:30
telefon: +420 800 888 909
e-mail: info@eureko.cz