

NÁVOD K POUŽITÍ

Iplikátor D5, 38 x 68 cm

Základní informace

Délka: 68 cm

Materiál: bavlna

Šířka: 38 cm

Typ: nafukovací



Dokonale variabilní iplikátor co vás zbaví bolestí páteře

Luxusní bavlněný iplikátor s nafukovacím polštářem. Díky tomu se individuálně přizpůsobí tvaru vaší páteře. K čemu je to dobré?

- větší komfort při používání iplikátoru
- větší účinnost terapie

Stejně jako iplikátor D1 můžete i tento model využít vleže i vsedě. Stačí ho položit na postel, židli, či opěradlo křesla. Oproti němu má však jednu výhodu – díky měkké vložce je super i na akupresurní masáž nohou.

Dejte s iplikátorem vale bolestem páteře a nespavosti

Díky své velikosti je velký iplikátor ideálním řešením pro velké plochy těla. Při aplikaci tak dokážete ovlivnit rovnováhu celého organismu. Iplikátory jsou skvělé i jako pomůcka při nespavosti. Chvilku si na nich poležíte a budete spát jako šípková Růženka. Ostatně, i iplikátor má trny.

Jak iplikátor vlastně funguje

Stimulace akupresurních bodů zmírňuje bolest i pocity únavy. Tím, že dráždíte receptory v pokožce, se vám rozšiřují cévy a místo aplikace se tak mnohem více prokrví. Díky většímu průtoku krve dochází k

- odvodu škodlivých látek,
- přivedení blahodárného kyslíku
- příjemnému prohřátí celé plochy aplikace.

www.eureko.cz

Kontaktní adresa a provozovna

EUREKO, s.r.o.
Petra Bezručů 1877/67, 466 01 Jablonec nad Nisou
IČ: 254 163 75, DIČ: CZ 254 163 75
Zapsaná: u Krajského soudu v Ústí nad Labem, oddíl C, vložka 16749

Provozní doba:

pondělí – pátek: 8:00 - 16:00
letní provoz: pondělí – pátek: 8:00 - 15:30
telefon: +420 800 888 909
e-mail: info@eureko.cz



Díky iplikátoru se nejen uvolníte a uklidníte, ale využijete ho i jako prevenci proti bolestem a vítaného pomocníka v boji s nespavostí.

Jak používat iplikátor

Používání iplikátoru není žádná věda. Pokud si ze začátku netroufáte na jehličky přímo lehat nebo stoupat, položte iplikátor přes opěradlo židle nebo měkkého křesla a opírejte se o něj. Při ležení na iplikátoru první 3 minuty cítíte tlak ostrých hrotů, který musíte vydržet. Poté se můžete těšit z přílivu tepla a dokonalého uvolnění. Nebojte se, když vám při aplikaci trochu zčervená kůže, je to přirozený proces.

Iplikátor se přiložte na bolestivé místo (na holé tělo), potom ho třeba přitlačte rukama až k prahu bolestivosti, která je snesitelná po dobu 40–60 vteřin. Každých 10 vteřin tlak zintenzivněte a přitom pohybujte svalstvem v bolestivé oblasti. Proč? Stažení a uvolnění svalstva v oblasti aplikace zvyšuje efekt působení iplikátoru (např. při aplikaci v oblasti křížové páteře je dobré přešlapovat z nohy na nohu).

Proceduru přikládání iplikátoru na bolestivou oblast opakujte až do úplného vymizení bolesti. Na bolestivém místě můžete iplikátor nosit delší dobu. V takovém případě je dobré ho přitlačit a následně upevnit k tělu elastickým obvazem, ručníkem, pásem, apod. Při aplikaci na klouby přikládejte iplikátor na vnější stranu a boční části kloubu tak, aby hroty iplikátoru netlačily na neurovaskulární systém (najdete ho v podkolení, v podpaží, v tříselech, na vnitřní straně loketního kloubu). Následně ho rovnoměrně upevněte elastickým obvazem, který iplikátor mírně přitlačuje k tělu, a to na dobu 30–45 minut.

Aplikace při chronické osteochondróze a nespavosti

Doporučuje se používat iplikátor 15–20 dní pravidelně před spánkem. Potom je nutné udělat měsíční přestávku, aby nedošlo ke snížení efektu působení. Při chronické osteochondróze bolest neustupuje okamžitě, ale po 15–20 aplikacích iplikátoru. Velmi účinné je používat iplikátor současně s klasickými léčebnými a rehabilitačními metodami.

Nepoužívejte iplikátor v těchto případech

- kožní choroby, nádorová onemocnění
- dále papilomy, lipomy, mateřská znaménka, povrchový zánět žil (tromboflebitida) – u všech v místě aplikace
- v případě většího mateřského znaménka, bradavice apod. je možné kroužky v tomto místě z koberečku odstranit, nebo příslušné místo na kůži přelepit náplastí

Dezinfekce iplikátoru

Dezinfekce iplikátoru se provádí běžnými dezinfekčními prostředky (iplikátor se umývá pomocí kartáče). Nafukovací a průsvitné iplikátory se umývají pod tekoucí vlažnou vodou.

Důležitá upozornění

- Uvolněné kolečko je třeba znovu přilepit nebo přišít na původní místo.
- Z hygienických důvodů může jeden iplikátor používat pouze jeden pacient.
- Vhodnost použití iplikátoru vždy konzultujte se svým lékařem.

www.eureko.cz

Kontaktní adresa a provozovna

EUREKO, s.r.o.
Petra Bezručě 1877/67, 466 01 Jablonec nad Nisou
IČ: 254 163 75, DIČ: CZ 254 163 75
Zapsaná: u Krajského soudu v Ústí nad Labem, oddíl C, vložka 16749

Provozní doba:

pondělí – pátek: 8:00 - 16:00
letní provoz: pondělí – pátek: 8:00 - 15:30
telefon: +420 800 888 909
e-mail: info@eureko.cz

