

## NÁVOD K POUŽITÍ

### Cvičení se Sanctbandem

#### Základní informace

Vazba: vázaná

Jazyk: český

Počet stran: 352

Formát: 18 × 24 cm

Autor: Dagmar Pavlů



#### Anotace

Jedná se o odbornou monografii, nabízející zájemcům rozsáhlé možnosti využití moderní vysoce účinné cvičební pomůcky Sanctband, tj. gumových pásů, které kladou při cvičení elastický odpor a tím umožňují cíleně ovlivňovat činnost jednotlivých svalů nebo svalových skupin, napomáhají při rehabilitaci po zranění i při léčení mnoha chronických chorob, zlepšují kondici a pohybové schopnosti. Názorně jsou popsány a fotografiemi bohatě doloženy prakticky všechny účelné cviky se Sanctbandem, které je možno využít k příznivému ovlivnění svalů jednotlivých částí těla, a to při různých způsobech svalové činnosti. Jsou zařazeny postupy, které mohou pracovat se Sanctbandem ve speciálních konceptech, jako je Proprioceptivní neuromuskulární facilitace či Brüggerův koncept. K náplni knihy patří také cvičení protahovací, balanční, cvičení pro seniory a v dětském věku, cvičení ve dvojicích či ve skupinách, ale i ve vodním prostředí, při cestování a řada dalších, při nichž využít lze Sanctband samotný nebo v kombinaci s jinými pomůckami. Cvičení se Sanctbandem dnes nalézá významné uplatnění jak ve fyzioterapii, tak v různých oblastech sportu, oblíbila si ho i nejširší populace.

#### Uskladnění

[www.eureka.cz](http://www.eureka.cz)

#### Kontaktní adresa a provozovna:

EUREKO, s.r.o.  
Podhorská 967/17, 466 01 Jablonec nad Nisou  
IČ: 254 163 75, DIČ: CZ 254 163 75  
Zapsaná: u Krajského soudu v Ústí nad Labem, oddíl C, vložka 16749

#### Provozní doba:

Po - pá, 8:00 - 16:00 hod.  
Letní provoz: Po - pá, 8:00 - 15:30 hod.  
Telefon: +420 800 888 909  
E-mail: [info@eureka.cz](mailto:info@eureka.cz)



Výrobky uskladňujte na suchém a čistém místě při pokojové teplotě.

## Objednací číslo

KP100040

[www.eureka.cz](http://www.eureka.cz)

**Kontaktní adresa a provozovna:**

EUREKO, s.r.o.  
Podhorská 967/17, 466 01 Jablonec nad Nisou  
IČ: 254 163 75, DIČ: CZ 254 163 75  
Zapsaná: u Krajského soudu v Ústí nad Labem, oddíl C, vložka 16749

**Provozní doba:**

Po - pá, 8:00 - 16:00 hod.  
Letní provoz: Po - pá, 8:00 - 15:30 hod.  
Telefon: +420 800 888 909  
E-mail: [info@eureka.cz](mailto:info@eureka.cz)

