

## NÁVOD K POUŽITÍ

### Elastické lano pro SM systém

Vážení zákazníci,

gratulujeme vám k zakoupení vysoce kvalitního značkového výrobku SM systém. Abyste mohli po dlouhou dobu využívat předností těchto výrobků, prosíme vás o dodržování postupu při péči o výrobky.



### Praktické rady

Zvolte si oblečení, ve kterém se můžete volně pohybovat. Dbejte na to, abyste částmi svého oděvu, botami nebo ostrými předměty nemohli lano poškodit. Prodloužíte tak jeho životnost.

- Před každým cvičením lano zkuste pořádně natáhnout, abyste se přesvědčili, zda není poškozené.
- Cvičte vždy pouze s neporušeným lanem.
- Nepřepínejte se!!
- Lano před cvičením upevněte k pevné části (např. žebřiny).
- Vyhýbejte se při cvičení kontaktu lana s obličejovou částí.
- Cvičební lano není hračka, nedávejte ji na hraní dětem, uchovávejte z dosahu dětí.
- Cvičební lano lze pro rehabilitaci používat jen na doporučení lékaře, rehabilitačních pracovníků a cvičitelů.

### Co je SM systém

Dle pana doktora Smíška, který celou metodu vymyslel, je odpověď následující:

Nejlepší cvičení a terapie pro léčbu a prevenci bolesti zad. SM Systém odstraňuje přímou příčinu bolesti a tím nastává znatelné zlepšení zdravotního stavu či léčba daného zdravotního problému. SM Systém je jednoduché cvičení, které zvládne každý, kdo může chodit. SM Systém totiž můžete cvičit doma, v tělocvičně nebo venku. Každý si může intenzitu zátěže zvolit sám podle potřeby a jeho aktuálního zdravotního stavu. Jediné co je potřeba ke změně zdravotního stavu, je věnovat cvičení 10 minut denně.

[www.eureka.cz](http://www.eureka.cz)

#### Kontaktní adresa a provozovna

EUREKO, s.r.o.  
Petra Bezruč 1877/67, 466 01 Jablonec nad Nisou  
IČ: 254 163 75, DIČ: CZ 254 163 75  
Zapsaná: u Krajského soudu v Ústí nad Labem, oddíl C, vložka 16749

#### Provozní doba:

pondělí – pátek: 8:00 - 16:00  
letní provoz: pondělí – pátek: 8:00 - 15:30  
telefon: +420 800 888 909  
e-mail: [info@eureka.cz](mailto:info@eureka.cz)



## Čištění

Pokud se cvičební lano znečistí častým používáním, můžete ho lehce omýt ve vlažné vodě, a poté osušit. Skvrny a podobné znečištění se nesmí nikdy odstraňovat ředidlem nebo jinými rozpouštědly. Sterilizace párou nebo vroucí vodou není přípustná. Nesušte na ústředním topení nebo na přímém slunci. Horko a UV-záření lanu škodí.

## Vzhled

U těchto výrobků se v první řadě dbá na funkčnost. Abychom dosáhli potřebné funkčnosti, měkkosti a komfortu, je potřeba speciálního výrobního postupu. Proto je možné mezi jednotlivými produkty pozorovat drobné rozdíly.

Například: malé rozdíly v toleranci a barevnosti. Těmito náhodnými rozdíly není v žádném případě ovlivněna funkce výrobku.

## Uskladnění

Výrobky uskladňujte na suchém a čistém místě při pokojové teplotě.

## Objednací číslo

EU60001 ... 1ks

EU60002 ... 3ks

EU60003 ... 5ks