

## NÁVOD K POUŽITÍ

### Opěrná tyč pro SM systém

#### Základní informace

Výrobce: MUDr. Richard Smíšek

Rozměry: délka 122 cm



### Opěrná tyč ke cvičení pro SM systém

Jak udělat své cvičení v rámci spirální stabilizace ještě **účinnější**? Samozřejmě potřebujete elastické SM lano, kvalitní podložku na cvičení a...opěrnou tyč. K čemu se vám bude hodit?

- skvěle vám pomůže zejména u pokročilejších cviků s rotací v oblasti bederní páteře
- její pomoc při udržování rovnováhy oceníte i během protahovacích a posilovacích cviků, při kterých zvedáte nohy proti odporu SM lana
- zesílíte s nimi činnost svalových spirál a zlepšíte vedení pohybu rukou
- a nácvik správné chůze s holemi? I tam se vám bude hodit

Pokud to se svým tělem myslíte vážně, neměla by opěrná tyč chybět ve vaší výbavě.

#### Skladování

Při pokojové teplotě.

[www.eureka.cz](http://www.eureka.cz)

#### Kontaktní adresa a provozovna

EUREKO, s.r.o.  
Petra Bezručě 1877/67, 466 01 Jablonec nad Nisou  
IČ: 254 163 75, DIČ: CZ 254 163 75  
Zapsaná: u Krajského soudu v Ústí nad Labem, oddíl C, vložka 16749

#### Provozní doba:

pondělí – pátek: 8:00 - 16:00  
letní provoz: pondělí – pátek: 8:00 - 15:30  
telefon: +420 800 888 909  
e-mail: info@eureka.cz



## Péče o produkt

V případě potřeby omývejte mýdlovou vodou. Nepoužívejte agresivní detergenty.

## Objednací číslo

EU60014

[www.eureko.cz](http://www.eureko.cz)

### Kontaktní adresa a provozovna

EUREKO, s.r.o.  
Petra Bezručě 1877/67, 466 01 Jablonec nad Nisou  
IČ: 254 163 75, DIČ: CZ 254 163 75  
Zapsaná: u Krajského soudu v Ústí nad Labem, oddíl C, vložka 16749

### Provozní doba:

pondělí – pátek: 8:00 - 16:00  
letní provoz: pondělí – pátek: 8:00 - 15:30  
telefon: +420 800 888 909  
e-mail: [info@eureko.cz](mailto:info@eureko.cz)

