

NÁVOD K POUŽITÍ

Meridius plastová baňka

Použití

- Metabolizmus
- Stimulace vitálních bioenergetických (akupunkturních) bodů
- Krevní oběh
- Vakuová masáž
- Všeobecné zdraví
- Bolesti ramen, Bolesti zad, Svalové bolesti, Bolesti krční páteře
- Sportovní zranění
- Chiropraxe, Fyzioterapie, atd.



Manipulace s baňkovací sadou

Podtlak v baňkách lze upravovat počtem stlačení pístu pumpy.

Doba baňkování: doporučujeme 1-3 minuty, ale i když ponecháte baňky déle, je procedura bezpečná. Máte-li pocit, že potřebujete delší proceduru, ponechte baňky delší dobu na aplikovaném místě.

1. Najděte na těle místo, kde je třeba provést léčbu.
2. Přiložte baňku na pokožku, vypumpujte vzduch pro dosažení požadovaného podtlaku a ponechte ji na místě.
3. Tuto proceduru provádějte max. 1-2x denně v dobu, která Vám zcela vyhovuje. Doporučujeme baňkovat před spaním. Nedoporučujeme používat baňky po cvičení či po jídle.
4. Při baňkování udržujte baňku ve stejné poloze.
5. Baňky lze použít i na konkrétní bolestivé body. Baňky aplikujte stejným způsobem, jak je uvedeno výše.

Prozkoumejte však rovněž okolí bolestivého místa, zda nenajdete další ložiska bolesti a pro lepší účinnost léčby přiložte baňky i na ně. U bolestí zad a jiných těžko dostupných oblastí budete potřebovat pomoc druhé osoby.

Jak baňky používat

1. Očistěte a osušte pokožku.
2. Zvolte si nejvhodnější místo.
3. Přiložte baňku na tělo.
4. Přiložte baňku na pokožku, zapumpujte, abyste dosáhli požadovaného podtlaku a ponechte baňku na místě.
5. Baňka na pokožce nezůstane po dobu delší než 5 minut. Ostatní baňky přikládejte podobným způsobem.

Pozor!

Pouze pro vnější použití!

Nepoužívejte pokud:

- Máte citlivou pokožku.
- Při těhotenství a kojení.
- U mladších 18 let.
- Nepoužívejte na popraskanou, narušenou nebo poškozenou pokožku.
- Přestaňte produkt používat, pokud se váš stav zhorší nebo se nezlepší.

Skvrny na těle

Po baňkování mohou na vaší pokožce zůstat hnědé nebo červené stopy. Ty na pokožce zůstanou několik dní a poté vyblednou.

Všeobecné zdraví

Pravidelným baňkováním zlepšíte své celkové zdraví.

Krevní oběh (masáže)

Baňkování snadno využijete k promasírování mnoha částí těla pro zlepšení krevního oběhu a léčení ostatních problémů. Před baňkováním nejdříve na pokožku naneste zvlhčující krém nebo olej. To umožní snadné pohybování baňkami při masáži.

Terapeutické využití

Uživatelé baňkovacích systémů potvrzují, že pocítili úlevu od bolestí spojených se symptomy jako je ischias, bolesti zad, ramen či krku, sportovní zranění, svalové bolesti, revmatismus, artróza a rovněž akutní a chronické problémy.

Skladování

Při běžné pokojové teplotě, mimo dosah dětí.

Objednací číslo

Me100102 Meridius plastová baňka, velikost 1, 55 mm

Me100111 Meridius plastová baňka, velikost 10, 40 x 100 mm

Me100103 Meridius plastová baňka, velikost 2, 43 mm

Me100108 Meridius plastová baňka, velikost 7, 72 x 54 x 70 mm

Me100110 Meridius plastová baňka, velikost 9, 50 x 100 mm

Baňkování (Osobní použití / u dospělých osob) u akutních chronických problémů

Číslované body na obrázku odpovídají číslům v poskytnuté tabulce. Chcete-li léčit konkrétní problém, najděte jej nejdříve v tabulce a poté umístěte baňky na odpovídající body na těle.

Bezpečnostní opatření

- *Těhotné ženy nesmí baňky používat ve spodní části břišní krajiny a zad.*
- *Baňkovací sadu by neměly používat ani malé děti.*
- *Baňkovací sadu nesmí používat osoby s vnitřním či vnějším krvácením.*
- *Nepřikládejte baňky na otevřené rány.*
- *Pokud při používání pocítíte únavu a malátnost, přestaňte sadu na chvíli používat.*
- *Nepoužívejte po operacích.*
- *Baňkovací sadu by neměly používat osoby, které mají problémy se srdcem či osoby používající kardiostimulátor.*
- *V některých případech baňkovaná oblast změní barvu na tmavě hnědou. Jedná se o oblast akutní bolesti. Barva po několika dnech vymizí.*
- *Po každém použití baňkovací sadu sterilizujte denaturovaným lihem.* Namočte vatový tampónek do malého množství lihu a baňky jím vyčistěte.
- *Baňky jsou křehké. Skladujte je na bezpečném místě a zacházejte s nimi s nejvyšší opatrností.*