

NÁVOD K POUŽITÍ

Kinesiotaping pro sportovce

Základní informace

Vazba: vázaná

Jazyk: český

Počet stran: 96

Formát: A5

Autor: Radka Doležalová, Tomáš Pětivlas



Anotace

Kniha je praktickým pomocníkem pro všechny sportovce, trenéry i fyzioterapeuty, kteří se často setkávají s úrazy a řeší jejich následky. Metoda lepení barevných pásek na kůži přináší nečekaně výborné výsledky. Touto neinvazivní metodou, přiložením tejpů, ovlivňujeme svalové napětí (tonus) v postiženém místě, a tak dochází k redukci bolesti, zapojení správného pohybového stereotypu a zmírnění tlaku na postižený segment. Výhodou knihy jsou ukázky fotografií jednotlivých tahů lepení tejpů na konkrétní pacienty s popsanou diagnózou a uvedením principů účinku. Autoři jsou fyzioterapeuti a trenéři s praktickou zkušeností využívání kinesiotapingu u nás i v zahraničí a patří mezi průkopníky této metody ve sportu v České republice.

Uskladnění

Výrobky uskladňujte na suchém a čistém místě při pokojové teplotě.

Objednací číslo

KP100018

www.eureko.cz

Kontaktní adresa a provozovna:

EUREKO, s.r.o.
Podhorská 967/17, 466 01 Jablonec nad Nisou
IČ: 254 163 75, DIČ: CZ 254 163 75
Zapsaná: u Krajského soudu v Ústí nad Labem, oddíl C, vložka 16749

Provozní doba:

Po - pá, 8:00 - 16:00 hod.
Letní provoz: Po - pá, 8:00 - 15:30 hod.
Telefon: +420 800 888 909
E-mail: info@eureko.cz

