

NÁVOD K POUŽITÍ

Závěsný posilovací systém Max Gym

Základní informace

Výrobce: MSD

Rozměry: celková délka i s kotvou 2 m (nejkratší verze)

Madla: 15 cm

Nastavitelné popruhy: 120–230 cm



Charakteristika produktu

Co je systém Max GYM

Závěsný posilovací systém je pro svou komplexnost velmi oblíbenou pomůckou i mezi fotbalisty a atlety. Je dokonale skladný, takže se vejde do cestovního kufru a navíc téměř nic neváží. Vytrénujete s ním výbušnost, sílu i flexibilitu a s minimem dosáhnete maximálního efektu.

Další přednosti

- zacvičíte si s ním kdekoli a kdykoli
- se závěsným posilovacím systémem zvládnete obrovské množství cviků
- vypracujete si s ním silný střed těla (core)
- cvičení zvládne téměř každý
- kýžených výsledků dosáhnete v relativně krátkém čase

Obsah balení

www.eureka.cz

Kontaktní adresa a provozovna

EUREKO, s.r.o.
Petra Bezručů 1877/67, 466 01 Jablonec nad Nisou
IČ: 254 163 75, DIČ: CZ 254 163 75
Zapsaná: u Krajského soudu v Ústí nad Labem, oddíl C, vložka 16749

Provozní doba:

pondělí – pátek: 8:00 - 16:00
letní provoz: pondělí – pátek: 8:00 - 15:30
telefon: +420 800 888 909
e-mail: info@eureka.cz



- popruh z vysoce kvalitního a odolného nylonu s nosností až 150 kg
- kovové kroužky a spony umožňující snadné nastavení délky (130–230 cm)
- pěnová madla vám zaručí maximální pohodlí
- dveřní kotva

Pevné popruhy snadno uchytíte za libovolný pevný bod (poslouží vám strom, zábradlí, stropní hák nebo žebřiny). Pro domácí cvičení máte k dispozici dveřní kotvy. Jedním systémem tak nahradíte drahé posilovací stroje a plnohodnotně si zacvičíte i v omezených prostorách.

Několik tipů na bezpečné cvičení

Cvičební pomůcky jsou skvělý sluha ale špatný pán. Jak na to, aby se pro vás cvičení nestalo noční můrou? Zde máte několik tipů:

1. Vždy si před cvičením zkontrolujte, zda je vše v pořádku:
 - Neporušené popruhy, kroužky a upínání
 - Dostatečná nosnost závěsu
 - Přesvědčte se, zda závěsný bod dobře drží
2. Necvičte v případě, že cítíte nevolnost, bolesti nebo pokud jste nevyspalí
3. Před cvičením si prohřejte a protáhněte svaly. Předejdete tak úrazům
4. Pokud ucítíte během cvičení bolest ve svalech, ihned ho přerušete.
5. Nepřekračujte povolenou nosnost (150 kg)

Skladování

Výrobky uskladňujte na suchém a čistém místě při pokojové teplotě.

Objednací číslo

MD100094