NÁVOD K POUŽITÍ

Nasara Tourmaline Kinesiology Tape

Originální kineziologický tejp je jedním z nejúspěšnějších a nejkvalitnějších tejpů na světě. Je vyroben z odolného, prodyšného, polstrovaného materiálu pro maximální dobu nošení a pohodlí.

Díky přídavku turmalínového prášku dochází ke zvýšení buněčné aktivity, snížení bolesti a zlepšení průběhu hojení. Lepších výsledků dosahují tejpy Tourmaline i při léčení modřin.

Základ 96 % bavlny nejvyšší kvality, 4 % Spandex.

Charakteristika produktu

- Je vyroben z odolného, prodyšného, polstrovaného materiálu pro maximální dobu nošení a pohodlí.
- Je podobně pružný jako pokožka a svaly.
- Nalepuje se pomocí akrylátového lepidla přátelského k pokožce.
- Je prodyšný, voděodolný.

Doporučení

Doporučujeme, aby tejpování bylo prováděno profesionálním fyzioterapeutem nebo rehabilitačním pracovníkem, který absolvoval certifikovaný kurz. V případě, že chcete provádět aplikaci sami, navštivte stránku www.tejpy-tapy.cz, kde je ukázáno 52 nejčastějších aplikací tejpů, dle svalových skupin.

Postup tejpování:

- Pro kvalitní přilepení tejpu je nutné nejprve připravit kůži - a to odmastit, osušit, eventuálně oholit chloupky.
- Samotný tejp si nejprve odměřte v průběhu ošetřované oblasti. Zvažujte přitom zvolenou techniku tejpování, tedy napětí tejpu, které budete potřebovat.
- Konce tejpu zastřihněte do obloučku, čímž snižujete riziko jeho předčasného odlepení. Používejte ostré nůžky vyhrazené pouze na stříhání tejpu.
- Tejpy z podkladového papíru snímejte roztržením papíru. Vyhněte se kontaktu s lepidlem na

Kontaktní adresa a provozovna
EUREKO, s.r.o.
Petra Bezruče 1877/67, 466 01 Jablonec nad Nisou
IČ: 254 163 75, DIČ: CZ 254 163 75
Zapsaná: u Krajského soudu v Ústí nad Labem, oddíl C, vložka 16749

Provozní doba:
pondělí – pátek: 8:00 - 16:00
letní provoz: pondělí – pátek: 8:00 - 15:30
telefon: +420 800 888 909
e-mail: info@eureko.cz

rubu tejpu.

- Po nalepení je nutné tejp ještě před změnou pozice segmentu zažehlit třením, čímž aktivujete lepidlo a zlepšíte tak adhezi tejpu.
- Míra zažehlení se odvíjí od ošetřovaného místa, jeho zatížení a kvality podkladu (ve smyslu odchlupení aj.)
- Tejpy ponecháváme 1–5 dní dle zvolené techniky a problému.
- Kotva a konec tejpu jsou dlouhé 2,5–5 cm, vždy je lepíme bez napětí. Vyvarujte se ukončení tejpu na jiném tejpu - tedy mimo kůži!
- Báze je terapeuticky nejvýznamnější část, nachází se mezi kotvou a koncem tejpu. Podle požadovaného účinku volíme různé napětí báze.
- Základní techniky pro ovlivnění svalu jsou facilitace a inhibice. Tejpy vedeme zpravidla od anatomického začátku k úponu, lepíme vždy v protažení svalu.
- Pro inhibici využijte napětí 15–25 %, lepte technikou „paper off tension" tedy pouhým odlepováním podkladového papíru právě v průběhu aplikace tejpu na kůži (technika využívá 10–15 % předpětí tejpu již na podkladovém papíře).
- Pro facilitace využijte větší napětí tejpu 15–35 %. Podkladový papír po nalepení kotvy stáhněte, konec tejpu držte za papír a zvolte požadované napětí tejpu.
- Známkou správně nalepeného kineziotapu je zvrásnění a elevace kůže při návratu segmentu zpět do neutrální polohy.

Důležité

Vzhledem k tomu, že tejp obsahuje lepidlo, může být citlivější osoba na toto lepidlo alergická.
V případě svědění nebo zarudnutí kůže, tejp sundejte.

Skladování

Při pokojové teplotě, na suchém místě.

Objednací číslo

NA7057 (béžový)
NA7058 (modrý)

Kontaktní adresa a provozovna
EUREKO, s.r.o.
Petra Bezruče 1877/67, 466 01 Jablonec nad Nisou
IČ: 254 163 75, DIČ: CZ 254 163 75
Zapsaná: u Krajského soudu v Ústí nad Labem, oddíl C, vložka 16749

Provozní doba:
pondělí – pátek: 8:00 - 16:00
letní provoz: pondělí – pátek: 8:00 - 15:30
telefon: +420 800 888 909
e-mail: info@eureko.cz