

NÁVOD K POUŽITÍ

Kineziologické tejpování

Základní informace:

Nakladatelství Poznání

Vydání: první

Počet stran: 240

Formát: A5

Autor: Válková Lenka



Kniha, díky které poznáte taje kineziotapingu

Kdo by neznal tejpování? Tento účinný doplněk manuální terapie a osteopatické léčby je fenoménem moderní doby. Poznejte všechny jeho taje s touto odbornou publikací. Kniha Kineziologické tejpování vám ukáže, jak

- zlepšovat funkčnost kloubů a svalů
- chránit před poškozením
- rozproudit tok mízy
- mírnit bolesti a hojit modřiny a otoky

Mějte ji vždy po ruce, až budete potřebovat poradit.

Co se s touto publikací naučíte o tejpování

Cílem této knihy je prohloubit trvalý účinek osteopatické terapie. I proto je nabita konkrétními návody pro přímou aplikaci. Seznamte se s holistickými vztahy mezi kineziotapingem a osteopatií. A co ještě se v ní dozvíte?

V diagnostické části najdete návody, jak spolehlivě vyhledat oblast s lézí s použitím screeningových a svalových testů.

Praktická část zase obsahuje popisy ošetření vhodnou aplikací tejpů. Díky kvalitním fotografiím a našim špičkovým tejpům se takovou

www.eureka.cz

Kontaktní adresa a provozovna

EUREKO, s.r.o.
Petra Bezručě 1877/67, 466 01 Jablonec nad Nisou
IČ: 254 163 75, DIČ: CZ 254 163 75
Zapsaná: u Krajského soudu v Ústí nad Labem, oddíl C, vložka 16749

Provozní doba:

pondělí – pátek: 8:00 - 16:00
letní provoz: pondělí – pátek: 8:00 - 15:30
telefon: +420 800 888 909
e-mail: info@eureka.cz



aplikaci snadno naučíte.

Pokud to s kinesiotaingem myslíte vážně, neměla by tato publikace chybět ve vaší knihovně.

www.eureko.cz

Kontaktní adresa a provozovna

EUREKO, s.r.o.
Petra Bezručů 1877/67, 466 01 Jablonec nad Nisou
IČ: 254 163 75, DIČ: CZ 254 163 75
Zapsaná: u Krajského soudu v Ústí nad Labem, oddíl C, vložka 16749

Provozní doba:

pondělí – pátek: 8:00 - 16:00
letní provoz: pondělí – pátek: 8:00 - 15:30
telefon: +420 800 888 909
e-mail: info@eureko.cz

