NÁVOD K POUŽITÍ

Akupresurní podložka, set 2 ks

Základní informace

Výrobce: Bodynova

Rozměr:

podložka 130 cm x 50 cm

polštářek 33 cm x 28 cm

Počet akupresurních bodů:

podložka 13 860

polštářek 1 452

Barva: lilek

Materiál: 100% bavlna, plast

Dodáváme s praktickým vakem umožňujícím snadné přenášení a skladování.

Zlepšete tok své tělesné energie s akupresurní podložkou

Akupresura – mocná zbraň tradiční čínské medicíny. Pomocí vyrovnání toků energie dokáže ovlivnit zdraví celého těla. Ovládněte i vy její tisícleté tajemství díky jedinečné sadě akupresurních podložek. S nimi můžete odpočívat a přitom pracovat na rovnováze svého těla.
Akupresurní podložky slouží lidstvu přes 4 000 let. Položte se na jejich hroty a vyladťe tok energie již při prvním sezení (nebo spíše ležení). Drobné hroty akupresurní
podložky stimulujíenergetické meridiány a akupresurní body a vedou k revitalizaci a návratu tělesné rovnováhy.
Cítit se dobře není těžké. Stačí mít doma akupresurní podložku.

Jak funguje akupresura

Akupresura je jedním z aspektů tradiční čínské medicíny. Při ležení na podložce působí na vaše tělo 13 860 akupresurních bodů. Jakým způsobem působí na vaše tělo? Tlakem na energetické body

- zlepšuje energetické toky
- podporuje funkci orgánů

Kontaktní adresa a provozovna
EUREKO, s.r.o.
Petra Bezruče 1877/67, 466 01 Jablonec nad Nisou
IČ: 254 163 75, DIČ: CZ 254 163 75
Zapsaná: u Krajského soudu v Ústí nad Labem, oddíl C, vložka 16749

Provozní doba:
pondělí – pátek: 8:00 - 16:00
letní provoz: pondělí – pátek: 8:00 - 15:30
telefon: +420 800 888 909
e-mail: info@eureko.cz

- pomáhá tělu získat zpět přirozenou rovnováhu

Pravidelným používáním akupresurní podložky vyléčíte tělo i mysl.

Co vám dá akupresurní podložka

Přínosy akupunkturní podložky pocítíte již po 10 minutách ležení. Které to jsou?

- prohřátí těch částí pokožky, které spočívají na podložce
- zvýšený oběh krve vyživuje pokožku, svaly a pojivové tkáně
- regulace tlaku krve

Pravidelným používáním akupresurní podložky dosáhnete skvělých výsledků:

- potlačíte bolestí hlavy, krční páteře a zad
- vyřešíte nebo zmírníte problémy s klouby
- zbavíte se únavy a chronické nespavosti
- poradíte si se zažívacími problémy
- zlepšíte krevní oběh

Akupresurní podložku si oblíbili i atleti. Pomáhá jim zkrátit dobu regenerace po intenzivním tréninku a zlepšovat výkony. S čím pomůže vám? Zkuste to sami.

Jak používat akupresurní podložku

Na podložku si lehejte pouze v lehkém tričku nebo svlečení do půl těla. Vrstva oblečení snižuje účinnost terapie. Lehněte si opatrně zády a hlavou na podložku a polštářek.
Zhluboka a uvolněně dýchejte.
Prvních 3-5 minut budete cítit nepříjemný tlak (mírnou bolest), který obvykle po této době přejde.
Na akupresurní podložce byste neměli zůstávat déle než 20-30 minut.
Podložku používejte 1-2x za den.

Péče o podložku

Jak to udělat, aby vám akupresurní podložka dobře a spolehlivě sloužila? Zde je několik praktických rad:
Podložku omývejte pouze mýdlovou vodou. Poté ji nechte řádně vyschnout. Nesušte ji na topení ani jiných zdrojích tepla. Nevystavujte přímému slunci. Tyto situace zhoršují vlastnosti plastových terčíků.

Kontaktní adresa a provozovna
EUREKO, s.r.o.
Petra Bezruče 1877/67, 466 01 Jablonec nad Nisou
IČ: 254 163 75, DIČ: CZ 254 163 75
Zapsaná: u Krajského soudu v Ústí nad Labem, oddíl C, vložka 16749

Provozní doba:
pondělí – pátek: 8:00 - 16:00
letní provoz: pondělí – pátek: 8:00 - 15:30
telefon: +420 800 888 909
e-mail: info@eureko.cz