

NÁVOD K POUŽITÍ

Kompresní guma Flossband by Sanctband, extra dlouhá, 5 cm x 3,5 m, borůvka, střední

Základní informace:

Rozměr: 3,5m x 5cm

Odpor: střední

Barva: borůvka

Materiál: přírodní latex

Trvanlivost: garantované skladování v neměnné kvalitě – 3 roky od data výroby

Pozor!

Aplikace Flossbandu nesmí překročit dobu 2 minuty. Po uvolnění ruky můžete terapii opakovat.

Kompresní páska je určena k použití proškolenými osobami nebo profesionálními terapeuty



Flossband zajistí neomezený pohyb a extra rychlou regeneraci

Kompresní guma – jedinečná metoda, která si získala věhlas u našich západních sousedů. Pomůže každému a použijete ji takřka po celém těle. Oblibu si získal i mezi profesionálními sportovci. Těm velmi usnadňuje návrat po úrazech a zrychlením regenerace umožňuje větší tréninkové dávky.

Pomáhá odstraňovat či potlačovat bolest a protahovat i těžko dosažitelné svaly. Několik šířek a stupňů odporu dovoluje použití u každého bez rozdílu věku.

Znáte Easy Flossing? Seznamte se.

Flossing je založen na léty prověřené technice bandážování používané pro lymfodrenáže. Díky kompresní pásce z přírodního latexu ale máte mnohem více využití. Její účinek už přesvědčil mnohé špičkové terapeuty i sportovní trenéry.

Kompresní páska Flossband pomáhal vytvořit i známý německý fyzioterapeut - Sven Kruse. Ten na nich založil svůj koncept Easy

Flossing, který se u nás můžete naučit. S tímto konceptem zvládnete mnohé – třeba stimulovat hluboké tkáně a fascie, na které jinak nedosáhnete.

Nechte se účinností Easy Flossingu přesvědčit i vy.

Jak tělo reaguje na aplikaci Flossbandu

Při omotávání kompresní pásky stlačujete svaly a jiné tkáně v místě aplikace. Tímto

- omezíte funkci receptorů bolesti
- stimulujete hluboko uložené fascie
- uvolníte srůsty fascií a „promažete“ je

Po následném cvičení a uvolnění začne do tkáně proudit čerstvá krev a tělní tekutiny. Tato vlna smete škodlivé látky a přinese čerstvé živiny k nastartování regeneračních procesů. Výsledkem je také úleva od bolestí a větší rozsah prováděných pohybů.

Co získáte díky Easy Flossingu

Easy Flossing má moc velkou měrou zkvalitnit sportovní výkony i běžný život. Co umí?

- „vytuní“ přenosové dráhy ve svalech
- radikálně sníží spotřebu energie při pohybu
- dodá sílu svalům a fasciím a slušně zvýší mobilitu
- zlepší viskoelasticitu tkání

S Flossbandem dosáhnete větší rychlosti a efektivity. Zkuste ho a uvidíte, že zvládnete i věci, na které byste si běžně netroufli.

Kde se vám bude hodit?

- ve fyzioterapii (výsledky vás opravdu překvapí)
- před a po sportu
- když chcete protáhnout problémová místa
- při odblokování bolesti a uvolnění svalů

Na co si při Easy Flossingu dát pozor

- Flossband není vhodný při alergii na latex
- před použitím potřebujete řádné proškolení nebo terapeutický dohled
- skladujte mimo dosah dětí
- nepoužívejte Flossband, pokud má viditelné poškození
- tyto pokyny nenahrazují plnohodnotný návod a řádné proškolení

Kdy vám Flossband nepomůže

Flossband nepoužívejte, pokud máte některou z následujících diagnóz:

- otevřené rány nebo zlomeniny
- varixy, trombózu, zánět žil nebo srdeční nedostatečnost
- problémy s pokožkou alergie na latex nebo jeho složky
- tumory, patologické neoplazmy nebo lymfedémy
- cukrovku či chronické záněty

Používání se vyhněte, i když užíváte kortikosteroidy nebo léky na ředění krve.

Péče o Flossband

Kompresní pásku skladujte v suchu a při pokojové teplotě.

Znečištěné Flossbandy myjte pouze vlažnou vodou. Nesušte na radiátorech ani na přímém slunci. Nesterilizujte horkou vodou ani párou.

Vyhňte se použití, pokud vy nebo váš klient trpíte alergií na latex.