

## NÁVOD K POUŽITÍ

# Kompresní guma Flossband by Sanctband, 5 cm x 2 m, mocca, super silná

### Základní informace

Rozměr: 2 m x 5 cm

Odpor: super silný

Barva: mocca

Materiál: přírodní latex

Trvanlivost: výrobce garantuje možnost skladování od data výroby ve stejné kvalitě po dobu 3 let

Pozor!

Aplikace by neměla přesáhnout dobu 2 minut.

Flossband nepoužívejte bez proškolení nebo odborného dohledu.



## Flossband – kouzelná formulka pro dokonalou regeneraci a neomezený pohyb

Co víte o fenoménu jménem flossing? U našich západních sousedů trhá rekordy v oblíbenosti. Pomáhá všem bez rozdílu věku a má neskutečně širokou škálu uplatnění od malíčku až po stehna. Chválí si ho sportovci, kterým urychluje návrat po úrazech a zlepšuje jejich výkonnost. Pomůže vám s bolestí při pohybu a protáhnete s ním zkrácené svalstvo. Díky několika stupňům odporu si vybere opravdu každý.

- dopřejte si zlepšený rozsah pohybů a větší pohyblivost kloubů bez omezující bolesti
- zajistěte si dokonale účinnou potréninkovou regeneraci
- protáhněte si i těžko dostupné partie
- zmírněte nebo zcela potlačte bolest, která brání kompletnímu rozsahu pohybu

[www.eureko.cz](http://www.eureko.cz)

#### Kontaktní adresa a provozovna:

EUREKO, s.r.o.  
Petra Bezruč 1877/67, 466 01 Jablonec nad Nisou  
IČ: 254 163 75, DIČ: CZ 254 163 75  
Zapsaná: u Krajského soudu v Ústí nad Labem, oddíl C, vložka 16749

#### Provozní doba:

Po - pá, 8:00 - 16:00 hod.  
Letní provoz: Po - pá, 8:00 - 15:30 hod.  
Telefon: +420 800 888 909  
E-mail: [info@eureko.cz](mailto:info@eureko.cz)



## Co je to flossing?

„Matkou“ flossingu je léty ověřená technika bandážování. Ta vznikla v 90. letech a používala se zejména během manuální lymfodrenáže. Použitím pružné pásky ze 100% přírodního latexu jsme radikálně rozšířili možnosti využití. Svou účinností přesvědčila i nás.

Flossband – elastické pásky s několika stupni odporů byly vytvořeny ve spolupráci se známým německým odborníkem na fyzioterapii - Svenem Krusem - pro koncept EASYFLOSSING. Dokážete s nimi dokonale stimulovat hluboké tkáně a těžko dosažitelné fascie.

Různé stupně odporu vám umožní brát ohled na jedinečnost a individuální vlastnosti každého klienta.

Nechte se přesvědčit kouzlem flossingu i vy.

## Co se děje v těle při použití Flossbandu

Principem flossingu je, že Flossband stlačí svaly v místě aplikace. Tento tlak potlačí funkci receptorů bolesti a stimuluje fascie umístěné hluboko pod pokožkou. V kombinaci s aktivním a pasivním pohybem končetiny dojde k uvolnění srůstů, oddělení a „promazání“ jednotlivých fascií. Po sejmutí Flossbandu dojde k uvolnění tkáně, která jako houba nasaje krev a tělní tekutiny. Dochází tak k blahodárné hydrataci a nastartování regeneračních procesů. Zároveň pacientovi ulevíte od bolesti a umožníte mu provádět větší rozsah pohybů.

## Proč vsadit zrovna na Flossband

Flossband v sobě snoubí léta výzkumů a testů se spolupráci se Svenem Krusem, jedním z předních německých fyzioterapeutů. Díky tomu máte záruku maximálního účinku a dokonalého komfortu pro klienta. Čím vás ještě překvapí?

- minimem použitého pudru. Proč je to důležité? Pudr často negativně ovlivňuje pohodlí pacientů a špiní oblečení
- flossingem dosáhnete kompletního uzdravení postižené tkáně
- je jedno, jestli jste špičkový atlet nebo penzista.
- Několik stupňů odporu a šířek pokryje všechny oblasti aplikace i věkové kategorie

S Flossbandem nešlápnete vedle.

## Kdy Flossband používat a co tím získáte

Flossing značně zkvalitní váš sportovní i civilní život. Co s ním dokážete?

- dosáhnete lepší viskoelasticity tkání
- vyladíte s ním svalové přenosové dráhy
- nabijete silou své fascie a svaly a získáte větší rychlost a rozsah pohybu
- omezíte spotřebu energie potřebnou na provádění pohybů

Flossband pozitivně ovlivní vaši rychlost a efektivitu pohybů. Zbaví vás bolesti a umožní pohyby, na které byste si dříve netroufli.

A kde ho používat?

- před sportem nebo po něm
- ve fyzioterapii, kde dosahuje skvělých výsledků
- pokud chcete uvolnit kloub či sval, jehož pohyb blokuje bolest
- při protahování – i problémových míst

## Na co si dát pozor, aby se z Flossbandu nestal špatný pán

- nenechte postižené místo stažené déle než 2 minuty
- Flossband není hračka. Skladujte ho na místě, kde na něj nedosáhnou děti
- nepoužívejte Flossband bez předchozího proškolení, případně si zajistěte dohled terapeuta či jiného odborníka
- nepoužívejte při alergii na latex. Flossband je vyroben ze 100% přírodní pryže
- než začnete Flossband používat, přesvědčte se, že je v bezvadném stavu. Neměl by mít žádné viditelné trhlinky nebo poškození
- tyto pokyny nelze považovat za plnohodnotný návod a náhradu řádného proškolení

## Kdy se používání Flossbandu vyhnout

Ne vždy vám Flossband dokáže pomoci. Vyhněte se jeho používání, pokud vás trápí některý z níže popsaných problémů:

- zlomeniny a otevřené rány, zánět žil, trombóza, varixy
- patologické neoplazmy, tumory nebo lymfedémy
- cukrovka, chronické záněty či srdeční nedostatečnost stupně C a D
- kožní problémy a alergie na latex
- užívání kortikosteroidů ve větším množství nebo léků na ředění krve

Pásky skladujte na suchém a čistém místě. Znečištěnou pásku umyjte ve vlažné vodě. Vyhněte se chemickým čištěním, sušení na radiátoru či přímém slunci, sterilizaci vodní parou i vroucí vodou, páska by se nenávratně poškodila.

Trpíte vy nebo váš klient alergií na latex. Zvolte pro jeho léčbu jiný produkt z kategorie tepelná terapie, který vám bude nejlépe vyhovovat.