

NÁVOD K POUŽITÍ

Závěsný posilovací systém Trendy Lacada

Základní informace

Typ: posilovací systém



Závěsný posilovací systém pro dokonalou kondici

Archimédes kdysi pronesl: „Dejte mi pevný bod a já pohnu Zemí.“ Co s pevným bodem dokážete vy? Třeba se propracovat k dobře vypadající postavě se závěsným systémem Trendy Lacada. S tímto systémem procvičíte téměř celé tělo. Cvičení můžete navíc doplnit o další pomůcky, třeba o gymnastické cvičební míče.

Jaké další výhody má závěsný posilovací systém Lacada?

- výsledky uvidíte již po krátkém čase
- nepotřebujete činky ani posilovací stroje
- cvičíte jen s vahou vlastního těla
- cvičení je maximálně účinné
- obtížnost si určujete sami

Pro viditelné výsledky stačí i krátký pravidelný workout. Dejte svému tělu pár minut denně. Vyplatí se to.

Cvičte, kde se vám zlíbí

Výhodou posilovacího systému Lacada je, že si zacvičíte kdekoli. Stačí mít závěsný bod. Pevné popruhy uchyťte za libovolný bod –

www.eureka.cz

Kontaktní adresa a provozovna
EUREKO, s.r.o.
Petra Bezručě 1877/67, 466 01 Jablonec nad Nisou
IČ: 254 163 75, DIČ: CZ 254 163 75
Zapsaná: u Krajského soudu v Ústí nad Labem, oddíl C, vložka 16749

Provozní doba:
pondělí – pátek: 8:00 - 16:00
letní provoz: pondělí – pátek: 8:00 - 15:30
telefon: +420 800 888 909
e-mail: info@eureka.cz



např. žebřiny, stropní hák, větev nebo zábradlí. Sada rovněž obsahuje kotvy do dveří. Díky tomu uděláte posilovnu i z malé garsonky.

Posilovací systém Lacada se vám pohodlně vejde do sportovní tašky, takže si pravidelnou dávku endorfinů můžete dopřát i na služební cestě nebo na chatě.

Co na to profi sportovci

Díky své skladnosti a univerzálnosti je závěsný posilovací systém oblíbený mezi atlety i fotbalisty. Svě si ale najdou i jiná sportovní odvětví.

Vylepšíte s ním

- sílu
- flexibilitu
- výbušnost

Uvidíte, že i s minimem se dá dosáhnout maximálního účinku.

Co najdete v balení závěsného posilovacího systému

- popruh z vysoce kvalitního a odolného materiálu
- dokonale bezpečné provedení s pevnými švy
- jednoduché nastavení délky
- nesmekavá madla
- dveřní kotva

Péče o závěsný systém

Před cvičením si vždy zkontrolujte, jestli je systém správně upevněn.

Pokud používáte dveřní kotvu, zabezpečte dveře proti otevření. Nejlépe zamknutím.

Madla můžete omývat mýdlovou vodou. Nesušte na přímém slunci ani na topení.

Necvičte, pokud jsou popruhy poškozené.

Objednací číslo

TS100295