

NÁVOD K POUŽITÍ

Airex Balanční podložka - Balance pad Solid, 46 x 41 x 5 cm, modrá

Základní informace

Barva: modrá

Délka: 46 cm

Hmotnost: 1 kg

Šířka: 41 cm

Typ: balanční podložky

Výška: 5 cm



Balance Pad Solid je novinkou od firmy Airex AG. Protiskluzová podložka nabízí novou povrchovou strukturu, je stabilní a velmi dobře tlumí.

Svou výjimečnost ukazuje podložka speciální pěnovou technologií, jež má mnoho předností:

- snadná údržba
- dobře se čistí
- odpuzuje vodu
- zamezuje uklouznutí
- voda ani nečistoty neproniknou dovnitř
- dobře přilne k podlaze
- je stabilní
- dlouhá životnost
- na dotek měkká a příjemná

www.eureka.cz

Kontaktní adresa a provozovna

EUREKO, s.r.o.
Petra Bezruč 1877/67, 466 01 Jablonec nad Nisou
IČ: 254 163 75, DIČ: CZ 254 163 75
Zapsaná: u Krajského soudu v Ústí nad Labem, oddíl C, vložka 16749

Provozní doba:

pondělí – pátek: 8:00 - 16:00
letní provoz: pondělí – pátek: 8:00 - 15:30
telefon: +420 800 888 909
e-mail: info@eureka.cz



Použijte balanční podložku pro trénování koordinačních a kondičních schopností, jako je síla, vytrvalost a rovnováha. Aby bylo cvičení na podložce bezpečné a komfortní, doporučujeme ji podložit některou z podložek AIREX®.

Návod jak cvičit

- Dodržujte správné postavení těla při cvičení.
- Trénujte zásadně bez obuvi.
- Dopřejte si čas

Křivé držení páteře působí nerovnoměrně na lidské tělo a to vede k přepínání určitých svalů a k utlačování orgánů, proto se snažte udržet správné držení těla po celou dobu cvičení. Špatná a úzká obuv deformuje nohy. Boty navíc ovlivňují negativně reflexní zóny a tak celý organismus. Cvičte bez bot, jen tak svalstvo nohou lépe posílíte a zlepšíte statiku těla. Dnešní uspěchaná doba nepřeje lidskému organismu. Dejte si taky chvíli "voraz" a soustředte se pouze na svoje tělo, aby vše probíhalo důsledně a v klidu.

Skladování

Aby nedošlo ke vzniku otláčených ploch doporučujeme skladovat podložky dlouhodobě bez zatížení. Mohly by se vytvořit viditelné otláčené plochy, které se už do původní podoby nevrátí. Trvalé uchovávání výrobků ve vodě nebo na slunci zásadně zkracuje životnost výrobku, protože dochází ke křehnutí povrchu. Špinavou podložku nečistěte chemickými přípravky ani rozpouštědly.