# NÁVOD K POUŽITÍ

# OMS ball, masážní koule, 9 cm, modrá

## Základní informace

Barva: modrá

Průměr: 9 cm

Typ: masážní koule

Hustota: 60 g / l

---

OMS ball masážní koule je profesionální masážní a rehabilitační pomůcka, která je vhodná pro automasáž těžko dostupných míst, jako například nohy, hýždě, hrudník či ramena. Masážní koule vyniká svou vysokou kvalitou, hustotou 60 g/l a svojí extrémní odolností vůči oděru. Automasáží s OMS Roll ball docílíte eliminace bolesti a odstranění svalového nebo kloubního napětí. Tato pomůcka je vhodná na domácí i profesionální použití. Často je využívání sportovci, fyzioterapeuty či rehabilitačními lékaři.

## Koule na masáže i rehabilitaci - výhody

- vysoce kvalitní materiál
- snadná údržba
- malá velikost
- široké využití - na podlaze, zdi, stolu

## Jak používat masážní kouli?

Praktické použití závisí na požadovaném efektu. Pro uvolnění svalů a jejich regeneraci například po sportovním výkonu provádějte automasáž v průběhu svalů. Pro uvolnění hypertonických svalů provádějte automasáž kolmo přes svalová vlákna, což je technika agresivnější a o něco více bolestivá. Pomocí OMS ball můžete provést také tlakovou masáž na trigger pointy.

## Objednací číslo

OM20016



**Kontaktní adresa a provozovna**
EUREKO, s.r.o.
Petra Bezruče 1877/67, 466 01 Jablonec nad Nisou
IČ: 254 163 75, DIČ: CZ 254 163 75
Zapsaná: u Krajského soudu v Ústí nad Labem, oddíl C, vložka 16749

**Provozní doba:**
pondělí – pátek: 8:00 - 16:00
letní provoz: pondělí – pátek: 8:00 - 15:30
telefon: +420 800 888 909
e-mail: info@eureko.cz