NÁVOD K POUŽITÍ

Nasara bílý set 5 + 1 zdarma

Základní informace

Barva: bílá

Délka: 5 m

Šířka: 5 cm

Typ: Nasara sety

Velikost balení [Ks]: 6 ks

Výhodné balení 6 tejpů Nasara Classic v bílé barvě za zvýhodněnou cenu. Set 5+1 zdarma se bude jistě hodit, pokud sportujete nebo se ve sportovním prostředí pohybujete ať už jako fyzioterapeut, trenér či lékař.

Tejpy Nasara jsou známé po celém světě díky jejich vysoce kvalitnímu materiálu. Jsou vyrobeny z bavlny a Spandexu, což jsou materiály, které tejpům zajišťují důležité vlastnosti, jako jsou prodyšnost, pružnost, odolnost a navíc jsou velmi pohodlné na kůži.

Doporučení

Doporučujeme, aby tejpování bylo prováděno profesionální fyzioterapeutem nebo rehabilitačním pracovníkem, který absolvoval certifikovaný kurz. V případě, že chcete provádět aplikaci sami navštivte stránku www.tejpytapy.cz, kde je ukázáno 52 nejčastějších aplikací tejpů, dle svalových skupin.

Postup tejpování

- Pro kvalitní přilepení tejpu je nutné nejprve připravit kůži – a to odmastit, osušit, eventuálně oholit chloupky.
- Samotný tejp si nejprve odměřte v průběhu ošetřované oblasti. Zvažujte přitom zvolenou techniku tejpování, tedy napětí tejpu, které budete potřebovat.

- Konce tejpu zastřihněte do obloučku, čímž snižujete riziko jeho předčasného odlepení. Používejte ostré nůžky vyhrazené pouze na stříhání tejpu.
- Tejpy z podkladového papíru snímejte roztržením papíru. Vyhněte se kontaktu s lepidlem na rubu tejpu.

Kontaktní adresa a provozovna
EUREKO, s.r.o.
Petra Bezruče 1877/67, 466 01 Jablonec nad Nisou
IČ: 254 163 75, DIČ: CZ 254 163 75
Zapsaná: u Krajského soudu v Ústí nad Labem, oddíl C, vložka 16749

Provozní doba:
pondělí – pátek: 8:00 - 16:00
letní provoz: pondělí – pátek: 8:00 - 15:30
telefon: +420 800 888 909
e-mail: info@eureko.cz

- Po nalepení je nutné tejp ještě před změnou pozice segmentu zažehlit třením, čímž aktivujete lepidlo a zlepšíte tak adhezi tejpu.
- Míra zažehlení se odvíjí od ošetřovaného místa, jeho zatížení a kvality podkladu (ve smyslu odchlupení aj.)

- Tejpy ponecháváme 1 – 5 dní dle zvolené techniky a problému.
- Kotva a konec tejpu jsou dlouhé 2,5 – 5 cm, vždy je lepíme bez napětí. Vyvarujte se ukončení tejpu na jiném tejpu – tedy mimo kůži!

- Báze je terapeuticky nejvýznamnější část, nachází se mezi kotvou a koncem tejpu. Podle požadovaného účinku volíme různé napětí báze.
- Základní techniky pro ovlivnění svalu jsou facilitace a inhibice. Tejpy vedeme zpravidla od anatomického začátku k úponu, lepíme vždy v protažení svalu.

- Pro inhibici využijte napětí 15 – 25 %, lepte technikou „paper off tension" tedy pouhým odlepováním podkladového papíru právě v průběhu aplikace tejpu na kůži. (Technika využívá 10 – 15 % předpětí tejpu již na podkladovém papíře.)
- Pro facilitace využijte větší napětí tejpu 15 – 35 %. Podkladový papír po nalepení kotvy stáhněte, konec tejpu držte za papír a zvolte požadované napětí tejpu.

- Známkou správně nalepeného kineziotapu je zvrásnění a elevace kůže při návratu segmentu zpět do neutrální polohy.

Důležité!

Vzhledem k tomu, že tejp obsahuje lepidlo, může být citlivější osoba na toto lepidlo alergická. V případě svědění nebo zarudnutí kůže, tejp sundejte.

Kontaktní adresa a provozovna
EUREKO, s.r.o.
Petra Bezruče 1877/67, 466 01 Jablonec nad Nisou
IČ: 254 163 75, DIČ: CZ 254 163 75
Zapsaná: u Krajského soudu v Ústí nad Labem, oddíl C, vložka 16749

Provozní doba:
pondělí – pátek: 8:00 - 16:00
letní provoz: pondělí – pátek: 8:00 - 15:30
telefon: +420 800 888 909
e-mail: info@eureko.cz