

NÁVOD K POUŽITÍ

Kettlebell, 4 kg, žlutá

Základní informace

Barva: žlutá

Hmotnost: 4 kg

Typ: kettlebell

Materiál: litina/vinyl

Výrobce: Trendy Sport



Jde o pomůcku, která je známá již z dob carského Ruska, kdy je farmáři používali pro vážení zboží. V dnešní době se opět vrací a patří mezi oblíbené fitness náčiní.

Pokud vám již nestačí cvičení s vlastní vahou a chcete svůj trénink posunout o stupeň výš, je vhodné použít nějaké závaží. Právě KTB je v mnoha ohledech výhodnou volbou. Má totiž hned několik možností využití a je velice univerzální. Můžete s ním provádět jak silové, tak dynamické cviky, použít ho jako jednoruční i obouruční činku, nebo jako závaží pro pokročilejší varianty dřepů či kliků. Neposilujete tak pouze jednotlivé svaly během tréninku, ale celé svalové skupiny. Toto cvičení má příznivý účinek obzvláště na střed těla. Dosáhnete tím nejen zvýšení funkční síly svalů, ale také vysoké úrovně všestranné kondice, vytrvalosti a koordinace.

Objednací číslo

TS100324

www.eureka.cz

Kontaktní adresa a provozovna

EUREKO, s.r.o.
Petra Bezručě 1877/67, 466 01 Jablonec nad Nisou
IČ: 254 163 75, DIČ: CZ 254 163 75
Zapsaná: u Krajského soudu v Ústí nad Labem, oddíl C, vložka 16749

Provozní doba:

pondělí – pátek: 8:00 - 16:00
letní provoz: pondělí – pátek: 8:00 - 15:30
telefon: +420 800 888 909
e-mail: info@eureka.cz

