

NÁVOD K POUŽITÍ

Zdravé nohy pro vaše dítě

Základní informace

Typ: knihy

Zaměření: rehabilitace a fitness

Autor: Christian Larsen, Bea Miescher, Gabi Wickihalter

Vydání druhé

Počet stran: 96



V druhém vydání úspěšné knihy vám bude nabídnuto **32 nejlepších cviků** z rozsáhlého výzkumu **Spiraldynamik** - cvičení pro děti doma i venku, pro jednotlivce i skupiny.

Cvičení podporuje správné držení těla a svižnou chůzi, díky němuž jsou dětské nohy silnější a jistější. Základem zdravých dětských nohou je chůze naboso, pravidelné cvičení a vhodná obuv. Díky knize poznáte u vašeho dítěte vbočené ploché nohy, nebo jiné ortopedické problémy a jejich řešení, poradí s výběrem vhodné obuvi a na co si při nákupu dát pozor.

Objednací číslo

KP100069