NÁVOD K POUŽITÍ

Cvičební gymnastický míč MEDI BuReBa, transparentní

Vážení zákazníci,

gratulujeme vám k zakoupení vysoce kvalitního značkového výrobku Bureba. Abyste mohli po dlouhou dobu využívat předností těchto výrobků, prosíme vás o dodržování postupu při péči o výrobky. Nová generace gymnastických míčů splňuje nejvyšší požadavky na bezpečnost. Míče jsou vysoce odolné proti prasknutí při kontaktu s ostrým předmětem.

Základní informace

Barva: transparentní
Nosnost: 500 kg
Průměr: 55 cm
Typ: cvičební míče

Popis

Gymnastické míče se řadí k neoblíbenějším produktům ze sportovního vybavení. Míče MEDI BuReBa jsou řazené mezi kvalitnější produkty, které ocení i profesionálové. Přinášejí širokou škálu možností, nespočet efektivních cviků i množství úlevových poloh pro vaše tělo.

Vyměníte-li židli za gymnastický míč, posílíte tím svaly okolo páteře a zlepšíte tím držení těla. Záda velmi ovlivňují pohyblivost celého těla, bolest hlavy a celkovou náladu.

Rehabilitační míč je odolný proti propíchnutí nebo promáčknutí. Materiál, ze kterého je vyroben, vydrží tlak až 500 kg. Skladování na suchém a tmavém místě prodlouží jeho životnost. Cvičte vždy na rovném a stabilním podkladu. Na míče se nezachytávají nečistoty. Pokud se ušpiní častým používáním, lehce jej opláchněte vlažnou vodou. Nepoužívejte ředidla ani vařící vodu, balón byste mohli poškodit.

Jak vybrat správnou velikost?

Kontaktní adresa a provozovna
EUREKO, s.r.o.
Petra Bezruče 1877/67, 466 01 Jablonec nad Nisou
IČ: 254 163 75, DIČ: CZ 254 163 75
Zapsaná: u Krajského soudu v Ústí nad Labem, oddíl C, vložka 16749

Provozní doba:
pondělí – pátek: 8:00 - 16:00
letní provoz: pondělí – pátek: 8:00 - 15:30
telefon: +420 800 888 909
e-mail: info@eureko.cz

Níže je k dispozici orientační tabulka pro snadný odhad požadované velikosti. V případě nadváhy je vhodné vybrat míč o velikost větší. Při posazení se na gymnastický míč by měla být stehna pokud možno stejně vysoko jako kolena. Cvičení se špatnou velikostí by mohlo být nepohodlné.

Výška v cm	Délka paže v cm	Velikost míče v cm
140 - 155	45 - 55	45
150 - 165	56 - 65	55
160 - 180	66 - 80	65
175 - 190	81 - 90	75
185 a více	85 - 95	85

Při výběru správné velikosti míče se používají dvě metody:

- podle délky paže od ramene po konce
- podle výšky postavy

Při sezení na míči by však vaše hýždě měly být vždy výše než kolena.
Tabulka slouží pouze pro vaši orientaci.
Při výběru míče je třeba hledět i na tělesnou hmotnost. Při nadváze je doporučeno volit větší rozměr míče.

Uskladnění

Výrobky uskladňujte na suchém a čistém místě při pokojové teplotě.

Čištění

Pokud se míč znečistí častým používáním, můžete ji lehce omýt ve vlažné vodě, a poté osušit. Skvrny a podobné znečistění se nesmí nikdy odstraňovat ředidlem nebo jinými rozpouštědly. Sterilizace párou nebo vroucí vodou není přípustná. Nesušte na ústředním topení nebo na přímém slunci.

Vzhled

U těchto výrobků se v první řadě dbá na funkčnost. Abychom dosáhli potřebné funkčnosti, měkkosti a komfortu, je potřeba speciálního výrobního postupu. Proto je možné mezi jednotlivými produkty pozorovat drobné rozdíly.
Například: malé rozdíly v toleranci a barevnosti. Těmito náhodnými rozdíly není v žádném případě ovlivněna funkce výrobku.

Objednací číslo

Míč je možno koupit ve třech velikostech:
TS100329 průměr 55 cm
TS100330 průměr 65 cm
TS100331 průměr 75 cm

Kontaktní adresa a provozovna
EUREKO, s.r.o.
Petra Bezruče 1877/67, 466 01 Jablonec nad Nisou
IČ: 254 163 75, DIČ: CZ 254 163 75
Zapsaná: u Krajského soudu v Ústí nad Labem, oddíl C, vložka 16749

Provozní doba:
pondělí – pátek: 8:00 - 16:00
letní provoz: pondělí – pátek: 8:00 - 15:30
telefon: +420 800 888 909
e-mail: info@eureko.cz