

NÁVOD K POUŽITÍ

REA TAPE, 5 cm x 5 m, had

Základní informace

Délka: 5 m

Šířka: 5 cm

Barva: had

Typ: REA TAPE potisk

Materiál: 100% bavlna

Elastičita: 130 - 140 %

Výrobce: REA TAPE



Kineziologický tejp značky REA vyroben ze 100% bavlny lze využít pro všechny části těla. Díky materiálu je příjemný na těle a potisk se vzorem hada se bude líbit jak klučičím tak holčičím pacientům.

Doporučení

Doporučujeme, aby tejpování bylo prováděno profesionální fyzioterapeutem nebo rehabilitačním pracovníkem, který absolvoval certifikovaný kurz.

V případě, že chcete provádět aplikaci sami navštivte stránku www.tejpytapy.cz, kde je ukázáno 52 nejčastějších aplikací tejpů, dle svalových skupin.

Doporučený postup

- Pro kvalitní přilepení tejpů je nutné nejprve připravit kůži – a to odmastit, osušit, eventuálně oholit chloupky.
- Samotný tejp si nejprve odměřte v průběhu ošetřované oblasti. Zvažujte přitom zvolenou techniku tejpování, tedy napětí tejpů, které budete potřebovat.
- Konce tejpů zastříhnete do obloučku, čímž snižujete riziko jeho předčasného odlepení. Používejte ostré nůžky vyhrazené pouze na stříhání tejpů.
- Tejpy z podkladového papíru snímejte roztržením papíru. Vyhněte se kontaktu s lepidlem na rubu tejpů.

www.eureko.cz

Kontaktní adresa a provozovna

EUREKO, s.r.o.
Petra Bezručě 1877/67, 466 01 Jablonec nad Nisou
IČ: 254 163 75, DIČ: CZ 254 163 75
Zapsaná: u Krajského soudu v Ústí nad Labem, oddíl C, vložka 16749

Provozní doba:

pondělí – pátek: 8:00 - 16:00
letní provoz: pondělí – pátek: 8:00 - 15:30
telefon: +420 800 888 909
e-mail: info@eureko.cz



- Po nalepení je nutné tejp ještě před změnou pozice segmentu zažehlit třením, čímž aktivujete lepidlo a zlepšíte tak adhezi tejpů.
- Míra zažehlení se odvíjí od ošetřovaného místa, jeho zatížení a kvality podkladu (ve smyslu odchlupení aj.)
- Tejpy ponecháváme 1 – 5 dní dle zvolené techniky a problému.
- Kotva a konec tejpů jsou dlouhé 2,5 – 5 cm, vždy je lepíme bez napětí. Vyvarujte se ukončení tejpů na jiném tejpě – tedy mimo kůži!
- Báze je terapeuticky nejvýznamnější část, nachází se mezi kotvou a koncem tejpů. Podle požadovaného účinku volíme různé napětí báze.
- Základní techniky pro ovlivnění svalu jsou facilitace a inhibice. Tejpy vedeme zpravidla od anatomického začátku k úponu, lepíme vždy v protažení svalu.
- Pro inhibici využijte napětí 15 – 25 %, lepte technikou „paper off tension“ tedy pouhým odlepováním podkladového papíru právě v průběhu aplikace tejpů na kůži. (Technika využívá 10 – 15 % předpětí tejpů již na podkladovém papíře.)
- Pro facilitace využijte větší napětí tejpů 15 – 35 %. Podkladový papír po nalepení kotvy stáhněte, konec tejpů držte za papír a zvolte požadované napětí tejpů.

Důležité

Vzhledem k tomu, že tejp obsahuje lepidlo, může být citlivější osoba na toto lepidlo alergická. V případě svědění nebo zarudnutí kůže, tejp sundejte.

Objednací číslo: RT5035

Kontaktní adresa a provozovna

EUREKO, s.r.o.
Petra Bezručů 1877/67, 466 01 Jablonec nad Nisou
IČ: 254 163 75, DIČ: CZ 254 163 75
Zapsaná: u Krajského soudu v Ústí nad Labem, oddíl C, vložka 16749

Provozní doba:

pondělí – pátek: 8:00 - 16:00
letní provoz: pondělí – pátek: 8:00 - 15:30
telefon: +420 800 888 909
e-mail: info@eureko.cz

