

## NÁVOD K POUŽITÍ

### Pohyblivé klouby

#### Základní informace

Typ: knihy

Zaměření: rehabilitace a fitness

Vazba: vázaná

Formát: A5

Jazyk: český

Počet stran: 144

Autor: Klaus Karsch, Rolf Bickelhaupt

1. vydání

Dr. med. Klaus Karsch • Rolf Bickelhaupt

### POHYBLIVÉ KLOUBY

Skribben® – úspěšný koncept



Jednoduché a účinné léčebné techniky  
z lidového léčitelství

V knize jsou oživeny tradiční léčebné postupy, které byly v alpském regionu po staletí využívány k úlevě od bolestí kloubů a zad, často způsobených napětím a zkrácením šlach a fascií. Německý venkovský lékař Klaus Karsch znovu objevil tyto osvědčené metody a vytvořil jednoduchou techniku manuální mobilizace kloubů, kterou nazval Skribben, aby ji zpřístupnil širší veřejnosti.

Tato praktická příručka obsahuje detailní návody k použití této metody. Skribben se vyznačuje jednoduchostí a vysokou účinností – v krátké době může přinést výraznou úlevu od bolesti a zlepšit pohyblivost. Kniha obsahuje podrobné instrukce doplněné názornými fotografiemi, které usnadňují porozumění jednotlivých kroků a postupů.

#### Objednací číslo

KP100072

[www.eureko.cz](http://www.eureko.cz)

#### Kontaktní adresa a provozovna

EUREKO, s.r.o.  
Petra Bezručů 1877/67, 466 01 Jablonec nad Nisou  
IČ: 254 163 75, DIČ: CZ 254 163 75  
Zapsaná: u Krajského soudu v Ústí nad Labem, oddíl C, vložka 16749

#### Provozní doba:

pondělí – pátek: 8:00 - 16:00  
letní provoz: pondělí – pátek: 8:00 - 15:30  
telefon: +420 800 888 909  
e-mail: [info@eureko.cz](mailto:info@eureko.cz)

