

POWER[®] **breathe**

MEDIG

makes breathing easierSM



CE
Class 1
Medical Device

Uživatelský manuál

Děkujeme Vám za nákup dechového trenažéru POWERbreathe Medic.

POWERbreathe posílí Vaše dýchací svaly a zmírní dýchavičnost během cvičení nebo fyzické aktivity.

POWERbreathe funguje na principu zvaném rezistenční trénink. K posilování dýchacích svalů dochází proto, že jsou během cvičení s POWERbreathe nuceny pracovat usilovněji, a to podobným způsobem jako například svaly paže, cvičí-li s klasickou činkou.

Při cvičení s POWERbreathe budete muset při nádechu vyvinout více síly. To je důsledkem rezistenčního tréninku, který je zaměřený na nádechové svaly - zejména bránici a mezižební svalstvo. Výdech provádíte bez odporu, což umožňuje dýchacímu svalstvu relaxovat a vzduch přirozeně dostat ven z plic.

Při správném používání POWERbreathe byste měli dosáhnout zlepšení během několika týdnů.

Pro správné a efektivní používání POWERbreathe si, prosím, pečlivě přečtěte tuto příručku a věnujte dostatek času důkladnému seznámení se s POWERbreathe.

OBSAH

Upozornění.....	3
Popis produktu.....	4
Začínáme s POWERbreathe.....	5
Trénink s POWERbreathe.....	7
Průvodce pro pacienty.....	8
Záznam tréninku.....	8
Průvodce pro zdravotnické specialisty.....	11
Péče a údržba.....	12
Technická specifikace.....	13
Záruka.....	13

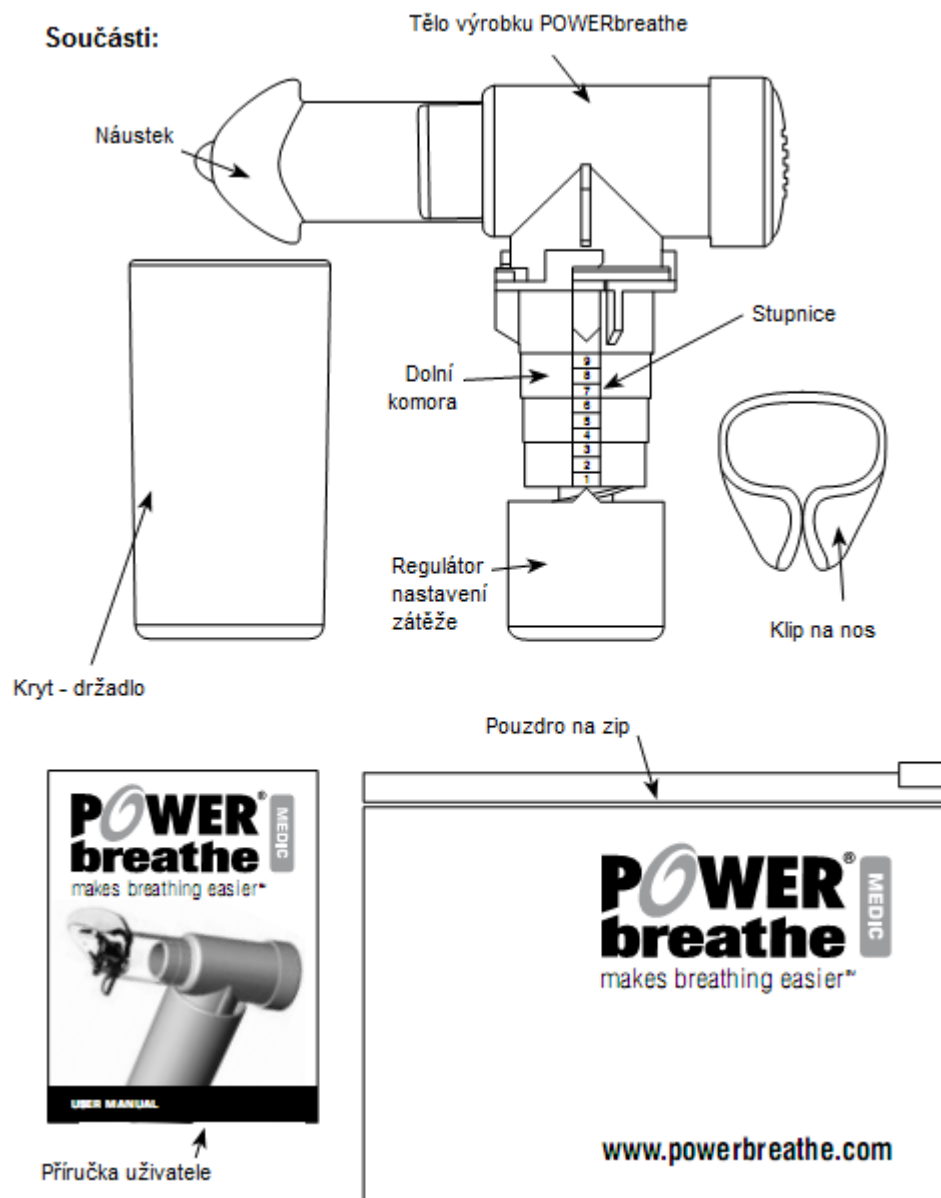
Upozornění

POWERbreathe je vhodný téměř pro každého a při správném používání nemá žádné vedlejší účinky. Pro správné a bezpečné používání si, prosím, přečtěte níže uvedená upozornění:

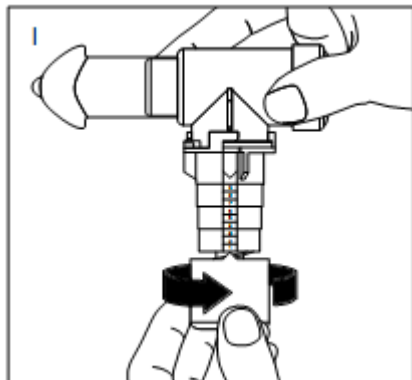
- Kontraindikace: trénink dýchacího svalstva, jakým je i cvičení s POWERbreathe, není vhodný pro pacienty, kteří v minulosti prodělali spontánní pneumotorax (selhání plic bez zjevného zevního mechanického zásahu – např. zlomené žebro), protože může dojít k opětovnému zhoršení stavu, a dále pro pacienty, kteří nejsou zcela zotaveni z traumatického pneumotoraxu (selhání plic v důsledku poranění) nebo po zlomenině žebra. Pokud máte jakékoli pochybnosti ohledně vhodnosti používání POWERbreathe či jste nemocní, obraťte se na svého lékaře.
- POWERbreathe není vhodný jako cvičební pomůcka pro ty pacienty trpící astmatem, kteří mají nízkou vnímavost symptomů a trpí na časté nenadále zhoršování stavu.
- Bez konzultace s vaším lékařem nemějte Vám předepsané užívání léků nebo léčebné postupy.
- POWERbreathe neslouží k diagnóze, prevenci, ošetření nebo léčení žádných onemocnění.
- POWERbreathe je určen pouze pro trénink dýchacího svalstva. Není uzpůsoben k žádnému jinému použití.
- Osoby mladší 16 let by měly trénovat s POWERbreathe jen v přítomnosti dospělých. POWERbreathe obsahuje malé části, není proto vhodný pro děti do 3 let.
- Při tréninku s POWERbreathe byste měli pociťovat odpor při nádechu, nikoli však bolest. V případě pociťované bolesti při nádechu okamžitě ukončete trénink a obraťte se na svého lékaře.
- Některé osoby mohou při tréninku s POWERbreathe pociťovat lehce nepříjemný tlak v uších, zvláště pokud se zotavují po nachlazení. To je způsobeno nedostatečným vyrovnáváním tlaku mezi ústní a ušní dutinou. Pokud tyto příznaky přetrvávají, poradte se se svým lékařem.
- Pokud jste nachlazení, případně trpíte zánětem dutin nebo cest dýchacích, trénování s POWERbreathe není doporučeno. S tréninkem vyčkejte, dokud příznaky zcela neodezní, případně se obraťte na svého lékaře.
- Nepoužívejte POWERbreathe pokud máte problémy s ušním bubínkem (nedoléčený prasklý bubínek nebo jiné potíže)
- K zabránění potenciálního přenosu infekcí nedoporučujeme sdílet jeden náustek s jinými osobami, a to ani se členy rodiny.

Je klinicky prokázáno, že POWERbreathe zmírňuje příznaky, zvyšuje fyzickou toleranci při zátěži i kvalitu života u většiny pacientů s astmatem nebo s CHOPN (chronická obstrukční plicní nemoc). Pokud se budete Vy nebo Váš lékař chtít dozvědět více o klinické účinnosti POWERbreathe, navštivte internetové stránky (www.powerbreathe.com). V případě dalších dotazů ohledně výrobku POWERbreathe kontaktujte, prosím, dovozce.

Popis produktu



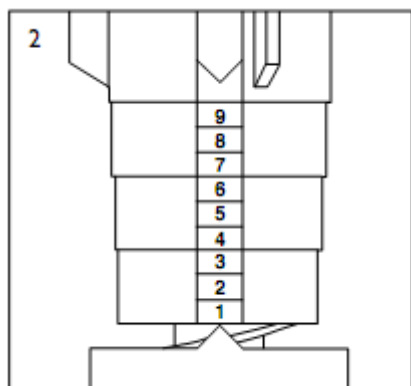
Začínáme s POWERbreathe



Obrázek 1: nastavení POWERbreathe

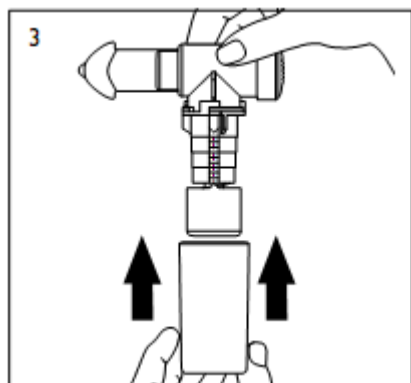
Vyjměte výrobek POWERbreathe, kryt - držadlo a klip na nos z balení. Držte POWERbreathe svisle, cvičně zkuste nastavit úroveň tréninku: točte regulátorem pro nastavení zátěže po směru hodinových ručiček pro zvýšení zátěže, proti směru hodinových ručiček pro její snížení. Očíslovaná stupnice zátěže je ze strany POWERbreathe viditelná a pomáhá Vám při nastavení tréninkové zátěže.

Pozor: neutahujte regulátor nad úroveň 9, mohlo by dojít k poškození přístroje.



Obrázek 2: úroveň 1

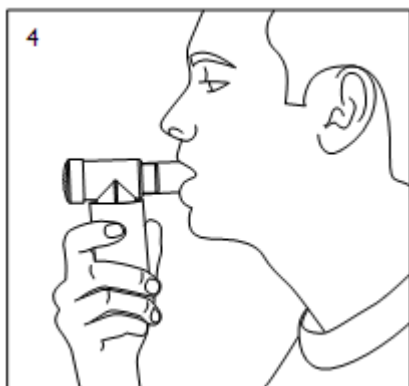
Nastavte POWERbreathe na úroveň 1. Na této zvolené úrovni by se měl hrot šipky na regulátoru nastavení zátěže dotýkat dolního okraje ohraničující zvolenou hodnotu na stupnici tak, jak je patrné z obrázku.



Obrázek 3: nasazení krytu - držadla

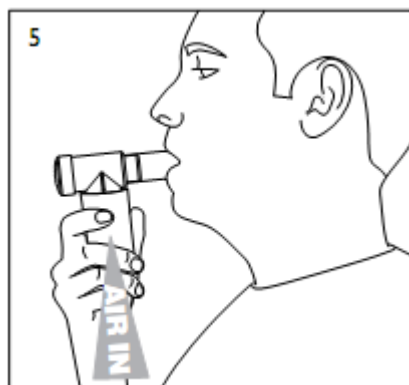
Nasadte kryt - držadlo na POWERbreathe tak, aby došlo k zakrytí stupnice a regulátoru nastavení zátěže.

Pozor: vždy se ujistěte, že kryt je na svém místě před začátkem cvičení s POWERbreathe. Jen tak může mechanismus fungovat správně.



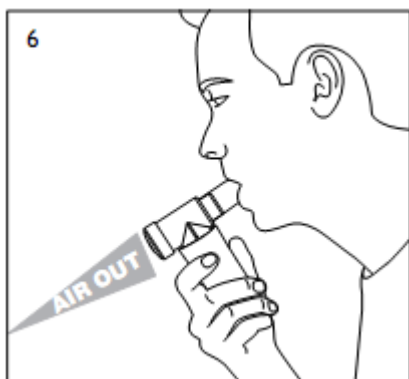
Obrázek 4: vložení POWERbreathe do úst

Stůjte nebo sedněte ve vzpřímené poloze a buďte uvolnění. Uchopte POWERbreathe za kryt - držadlo a vložte si náustek do úst tak, že Vaše rty budou zvnějšku sloužit jako těsnění.



Obrázek 5: nádech skrz POWERbreathe

Vydechněte tak hluboce, jak můžete a poté se rychle a silně nadechněte ústy. Vdechněte co nejvíce vzduchu, co nejrychleji, přitom narovnejte záda a roztáhněte hrudník.



Obrázek 6: výdech skrz POWERbreathe

Poté ústy vydechněte pomalu, pasivně až budou Vaše plíce úplně prázdné, nechte svaly hrudníku a ramenou odpočinout. S dalším nádechem počkejte do doby, než pocítíte naléhavou potřebu se znovu nadechnout. Cvičení opakujte do doby, než si budete mechanismem dýchání skrz POWERbreathe úplně jisti.

Pozor: nesmíte lapat po dechu – pokud se Vám začne motat hlava, zpomalte cvičení a udělejte si po výdechu přestávku.

Použití klipu na nos

Nasadte si klip na nos tak, že Vaše nosní dírky budou stlačeny k sobě. Pokračujte ve cvičení silným nádechem a pomalým, hlubokým výdechem.

Pozor: klip na nos je pomůckou, která Vám pomůže dýchat ústy spíše než nosem. Použití klipu na nos přesto není pro cvičení klíčové a pro některé lidi může být pohodlnější trénovat bez něj.

Trénink s POWERbreathe**Průvodce pro pacienty**

Řiďte se prosím níže uvedenými pokyny, pokud Vám Váš lékař neurčil jinak. Před začátkem cvičení se ujistěte, že jste si pečlivě přečetli upozornění na str. 3 tohoto manuálu.

Zjištění Vaší správné tréninkové úrovně: doporučená tréninková zátěž je **15 minut souvislého dýchání s POWERbreathe dvakrát denně**. Pro dosažení maximální efektivity by cvičení mělo probíhat na co nejvyšší úrovni zátěže, při které ještě nepocítujete nepohodlí.

Pro první den tréninku nastavte POWERbreathe na úroveň 1 (viz obrázek 1 – „Začínáme s POWERbreathe“). Pro někoho může být cvičení na této úrovni již náročné. Pokud se necítíte na to, abyste dokončili 15 minutový cyklus nepřerušovaného dýchání s POWERbreathe, udělejte si krátkou pauzu a pokračujte do doby, než nadýcháte souhrnně 15 minut.

Pokud se Vám zdá obtížné dokončit 15 minutový trénink souvislého dýchání na úrovni 1, pokračujte v tréninku na této úrovni dvakrát denně po první týden tréninku.

Pokud Vám souvislé dýchání po dobu 15 minut s POWERbreathe na úrovni 1 nečiní potíže, nastavte si příští den Váš POWERbreathe na úroveň 2 a na této úrovni proveďte trénink. Takto pokračujte ve zvyšování tréninkové zátěže každý den vždy o jednu úroveň, až dosáhnete takové úrovně, kdy se pro Vás dýchání s POWERbreathe stane náročným do té míry, že budete akorát schopni dokončit celý 15 minutový tréninkový cyklus. Na takové úrovni pak pokračujte s tréninkem dvakrát denně po dobu jednoho týdne.

Po uplynutí doby jednoho týdne, kdy trénujete na stejné úrovni, zvýšte úroveň zátěže o půl-otáčku. Následující týden pak provádějte trénink na této úrovni a poté byste se měli snažit zvyšovat o půl-otáčku úroveň zátěže každý týden.

Tabulka 1 (strana 9) ukazuje příklad typického tréninkového deníkového záznamu pacienta, který s POWERbreathe začíná. Tabulka 2 je prázdná a je určena pro Vaše záznamy tréninkových pokroků s POWERbreathe.

Dosažení správné techniky při tréninku: při nádechu skrz POWERbreathe byste se měli nadechnout tak hluboce a tak rychle, jak zvládnete. Při výdechu vydechněte pomalu a lehce tak, aby se Vaše plíce úplně vyprázdnily. Snažte se ke konci výdechu vytlačit co nejvíce vzduchu z plic, aby plíce zůstaly úplně prázdné. S dalším nádechem vyčkejte do doby, než pocítíte potřebu se nadechnout (přibližně 3 – 4 vteřiny).

Během tréninkového cyklu si všimnete, že je čím dál těžší se nadechnout tak, aby se plíce zcela zaplnily vzduchem. To je způsobeno únavou dýchacího svalstva během tréninku. Pokud během tréninkového cyklu již nejste schopni se uspokojivě nadechnout, udělejte si krátkou pauzu a poté v tréninku pokračujte. Pokud zjistíte, že Vám dělá problémy se nadechnout již na počátku tréninkové jednotky, je možné, že je Váš

POWERbreathe nastavený na příliš vysokou úroveň zátěže. V takovém případě jednoduše snižte úroveň zátěže o půl otáčky a pokračujte v tréninku.

Pozor: trénink s POWERbreathe by měl být náročný. Po skončení tréninkového 15 minutového cyklu byste měli mít pocit, že pokračování tréninku by již bylo nad Vaše síly.

Pokud Vám začne docházet dech, točí se Vám hlava nebo Vás dráždí nutkání ke kašli, cvičení přerušete. V tréninku pokračujte, až tyto příznaky odezní a dokončete 15 minutový cyklus.

Pokud zmeškáte čas svého pravidelného tréninku, jednoduše absolvujte svůj trénink hned, jak to bude možné. Pokud budete mít s Vaším tréninkem zpoždění více než 12 hodin, trénink již nenahrazujte a další tréninkovou jednotku zařadte v obvyklou dobu, na kterou jste zvyklí.

Udržovací trénink: po 12 týdnech cvičení by Vaše dýchací svalstvo mělo být výrazně posíleno do té míry, že byste se měli cítit méně zadýchání při fyzické aktivitě. V této fázi tréninku již pro udržení stávající úrovně posíleného dýchacího svalstva není třeba používat POWERbreathe každý den. Pro to, abyste si mohli plně užívat života s posílenými dýchacími svaly, postačí, budete-li trénovat s POWERbreathe třikrát týdně.

Záznam tréninku

Tabulka 1: příklad tréninkového deníku – v tomto případě byla úroveň 5 maximální úrovní, na které bylo možno nepřerušovaně absolvovat 15 minutový cyklus během prvního týdne tréninku.

Týden 1	Den 1		Den 2		Den 3		Den 4		Den 5		Den 6		Den 7	
	Úroveň	Délka	Úroveň	Délka	Úroveň	Délka	Úroveň	Délka	Úroveň	Délka	Úroveň	Délka	Úroveň	Délka
Ráno	1	15	2	15	3	15	4	15	5	15	5	15	5	15
Večer	1	15	2	15	3	15	4	15	5	15	5	15	5	15

Tabulka 2: pro Váš záznam vývoje tréninkové zátěže s POWERbreathe a trvání (v minutách) tréninkového cyklu.

Týden 1	Den 1		Den 2		Den 3		Den 4		Den 5		Den 6		Den 7	
	Úroveň	Délka	Úroveň	Délka	Úroveň	Délka	Úroveň	Délka	Úroveň	Délka	Úroveň	Délka	Úroveň	Délka
Ráno														
Večer														

Týden 2	Den 1		Den 2		Den 3		Den 4		Den 5		Den 6		Den 7	
	Úroveň	Délka	Úroveň	Délka	Úroveň	Délka	Úroveň	Délka	Úroveň	Délka	Úroveň	Délka	Úroveň	Délka
Ráno														
Večer														

Týden 3	Den 1		Den 2		Den 3		Den 4		Den 5		Den 6		Den 7	
	Úroveň	Délka	Úroveň	Délka	Úroveň	Délka	Úroveň	Délka	Úroveň	Délka	Úroveň	Délka	Úroveň	Délka
Ráno														
Večer														

Týden 4	Den 1		Den 2		Den 3		Den 4		Den 5		Den 6		Den 7	
	Úroveň	Délka	Úroveň	Délka	Úroveň	Délka	Úroveň	Délka	Úroveň	Délka	Úroveň	Délka	Úroveň	Délka
Ráno														
Večer														

Týden 5	Den 1		Den 2		Den 3		Den 4		Den 5		Den 6		Den 7	
	Úroveň	Délka	Úroveň	Délka	Úroveň	Délka	Úroveň	Délka	Úroveň	Délka	Úroveň	Délka	Úroveň	Délka
Ráno														
Večer														

Týden 6	Den 1		Den 2		Den 3		Den 4		Den 5		Den 6		Den 7	
	Úroveň	Délka	Úroveň	Délka	Úroveň	Délka	Úroveň	Délka	Úroveň	Délka	Úroveň	Délka	Úroveň	Délka
Ráno														
Večer														

Týden 7	Den 1		Den 2		Den 3		Den 4		Den 5		Den 6		Den 7	
	Úroveň	Délka	Úroveň	Délka	Úroveň	Délka	Úroveň	Délka	Úroveň	Délka	Úroveň	Délka	Úroveň	Délka
Ráno														
Večer														

Týden 8	Den 1		Den 2		Den 3		Den 4		Den 5		Den 6		Den 7	
	Úroveň	Délka	Úroveň	Délka	Úroveň	Délka	Úroveň	Délka	Úroveň	Délka	Úroveň	Délka	Úroveň	Délka
Ráno														
Večer														

Týden 9	Den 1		Den 2		Den 3		Den 4		Den 5		Den 6		Den 7	
	Úroveň	Délka	Úroveň	Délka	Úroveň	Délka	Úroveň	Délka	Úroveň	Délka	Úroveň	Délka	Úroveň	Délka
Ráno														
Večer														

Týden 10	Den 1		Den 2		Den 3		Den 4		Den 5		Den 6		Den 7	
	Úroveň	Délka	Úroveň	Délka	Úroveň	Délka	Úroveň	Délka	Úroveň	Délka	Úroveň	Délka	Úroveň	Délka
Ráno														
Večer														

Týden 11	Den 1		Den 2		Den 3		Den 4		Den 5		Den 6		Den 7	
	Úroveň	Délka	Úroveň	Délka	Úroveň	Délka	Úroveň	Délka	Úroveň	Délka	Úroveň	Délka	Úroveň	Délka
Ráno														
Večer														

Týden 12	Den 1		Den 2		Den 3		Den 4		Den 5		Den 6		Den 7	
	Úroveň	Délka	Úroveň	Délka	Úroveň	Délka	Úroveň	Délka	Úroveň	Délka	Úroveň	Délka	Úroveň	Délka
Ráno														
Večer														

Více tabulek ke stažení z internetových stránek.

Průvodce pro zdravotnické specialisty

Kontraindikace: prosím, přečtěte si kapitolu „Upozornění“ na straně 3 tohoto manuálu pro správné posouzení vhodnosti tréninku dýchacího svalstva pro Vaše pacienty.

Než pacienti začnou POWERbreathe používat, měli by být o jeho správném použití poučeni. Prosím, seznamte se osobně se systémem mechanismu POWERbreathe dříve než začnete pomáhat pacientům v jeho správném používání. K tomu využijte kapitoly „Začínáme s POWERbreathe“ a „Trénink s POWERbreathe“. Rady ohledně tréninku s POWERbreathe vychází z informací publikovaných v časopise „Breathe“ vydávaným Evropskou respirační společností (autor: McConnell a kol., Trénink inspiračního svalstva při obstrukční nemoci plic; implementace a prognóza, č. 2(1) září 2005, str. 39-49). Tento článek je dostupný na internetových stránkách www.powerbreathe.com.

Pozor: někteří pacienti nemusí být schopni nebo nebudou chtít používat náustek. V takovém případě lze POWERbreathe náustek nahradit obličejovou maskou, aby okolí úst pacienta bylo utěsněno.

Nastavení tréninkové zátěže: výzkum ukázal, že efektivní zátěž při tréninku dýchacího svalstva musí přesahovat podíl 30 % z maximální síly dýchacího svalstva pacienta. Je také dokázáno, že vyšší zátěž vede k většímu posílení dýchacího svalstva.

Pokud máte možnost využít prostředků pro měření síly nádechového svalstva, pak počáteční úroveň zátěže stanovte na 30 - 40 % z naměřené maximální hodnoty (MIP – max. nádechový tlak) a to pomocí převáděcí tabulky ze strany 9. Výše tréninkové zátěže by měla být následně zvyšována o půl-otáčku každý den po dobu 7-10 dnů až na úroveň 60 % základní maximální síly nádechového svalstva pacienta. Pacient by měl poté na této úrovni trénovat jeden týden. Poté by se zátěž měla zvyšovat po týdnu tak, aby úroveň zátěže stále odpovídala cca 60 % výkonu posíleného dýchacího svalstva pacienta. Pozor: trénink na úrovni 60% maximálního výkonu dýchacího svalstva je namáhavý a pacientovi může nějaký čas trvat, než bude schopen dokončit 15 minutový cyklus souvisle bez přestávky.

Technika výuky a tréninku: první dny s POWERbreathe jsou pro pacienta těmi nejnáročnějšími a budou vyžadovat pečlivé a citlivé vysvětlení a krátké přestávky během samotného tréninku. Pacienti by si měli zvykat na pocity „bez dechu“ navozené během tréninku a mělo by docházet k progresivnímu zvyšování úrovně zátěže. Běžně lze dosáhnout zvýšení úrovně zátěže o 5 - 10 % za týden.

Pacienti by měli být nabádáni k tomu, aby během tréninku naplno využili svou vitální kapacitu tak, aby cvičením zapojili celý rozsah pohybu nádechového svalstva. Postupně se pacientovo nádechové svalstvo unaví a pacienti mohou ke konci tréninkové jednotky cítit, že je pro ně těžší dosáhnout vyšších objemů vdechnutého vzduchu. Při vyšších objemech vdechnutého vzduchu jsou svaly nejunavenější a nejvíce podléhají únavě.

Pacienti by na to měli být předem upozorněni a měli by zanechat tréninku, pokud se dostanou do fáze, kdy již nebudou schopni provést uspokojující nádech.

Pacienti by se měli nadechovat proti odporu tak rychle, jak dovedou, a maximálně tak zapojit své nádechové svalstvo.

Při dýchání by u pacientů mělo zároveň docházet k pohybům bránice a hrudní stěny, aby všechny jejich nádechové svaly byly během tréninku zapojeny.

Pacienti mohou během tréninku vyžadovat přestávky z důvodu dráždění ke kašli, nebo protože sotva popadají dech. Je nezbytné, aby doba přestávek byla co nejkratší a tréninkové naladění z pacienta nevyprchalo. Je však třeba postupovat obezřetně a poskytnout pacientovi vysvětlení o důležitosti co nejkratších odpočinkových pauz.

Udržovací trénink: po 12 týdnech tréninku by mělo u pacienta dojít k podstatnému zlepšení ve výkonu nádechového svalstva a pacienti by měli být během fyzických aktivit méně dýchaviční. V této fázi již není třeba trénovat s POWERbreathe každý den pro to, aby se svaly udržely ve zlepšené kondici. K udržení stávající úrovně tréninkových ukazatelů je postačující, budou-li pacienti trénovat s POWERbreathe **tříkrát týdně**.

Péče a údržba

Upozornění: POWERbreathe je sestaven tak pevně a odolně, aby vydržel co nejdéle. S Vaší malou péčí je schopen fungovat mnoho let. Prosím, přečtěte si následující instrukce o tom, jak zachovat Váš POWERbreathe v té nejlepší kondici:

- Neutahujte příliš regulátor nastavení zátěže: maximální možné úrovně zátěže dosáhnete, pokud se šipka na regulátoru dotýká číslice 9 na stupnici.
- Nepovolujte příliš regulátor nastavení zátěže: pokud snižujete úroveň zátěže, nesnažte se jít níže než na úroveň 1 (viz výše), neboť by došlo k odšroubování regulátoru ze závitu. Pokud se Vám toto stane, jednoduše přišroubujte regulátor zpět na závit a ujistěte se, že je pružina ve správné pozici.
- Neodstraňujte koncový uzávěr, mohlo by dojít k uvolnění jednosměrné chlopně ventilu.
- Uchovávejte Váš POWERbreathe v pouzdře na zip, který je součástí balení, nebo ve vhodném čistém a hygienickém pouzdře. Před každým uložením POWERbreathe se ujistěte, že je přístroj suchý.

Čištění

Váš POWERbreathe je při používání vystaven účinkům slin, proto je doporučeno přístroj pravidelně čistit z hygienických důvodů a pro zachování jeho funkčnosti.

Několikrát za týden ponořte POWERbreathe do teplé vody na cca 10 minut a poté ho vyčistěte jemným hadříkem pod tekoucí teplou vodou (zejména náustek). Poté vytřepte přebytečnou vodu a nechte přístroj na suchém ručníku uschnout.

Jednou týdně proveďte stejnou proceduru s tím, že POWERbreathe ponořte na 10 minut do mírně čistícího/sterilizujícího roztoku namísto do vody. Čistící/sterilizující roztok musí být určen pro čištění předmětů, u kterých se předpokládá, že přijdou do kontaktu s ústy, jako je například roztok určený k čištění dětských lahví. Vhodné je použití čistících tablet POWERbreathe (k dostání [na www.respiration.cz](http://www.respiration.cz) nebo u prodejců).

Pro udržení POWERbreathe v tom nejlepším stavu podržte přístroj po provedené sterilizaci vzhůru nohama pod tekoucí vodou tak, že jím voda může protéct. Vytřepte poté z přístroje přebytečnou vodu a nechte ho na suchém ručníku uschnout.

Technická specifikace

Součást	Materiál
Náustek	PVC
Chlopeč ventilu	Silikonová pryž
O-kroužek	Nitrilová pryž
Pružina	Nerezavějící ocel
Napínač	Zpevněný nylon 66
Pouzdro na zip	PVC
Kryt-držadlo, hlavní tělo, dolní komora, koncový uzávěr, regulátor nastavení zátěže, klip na nos	Polypropylen

Použité materiály odpovídají svým složením, aditivy a doplňky požadavkům FDA a jsou v souladu s Nařízením Rady 93/42/EEC o lékařských přístrojích – Základní požadavky (Příloha 1).

Škála nastavení zátěže

(hodnoty jsou přibližné, mohou se u jednotlivých přístrojů lišit)

Model	Zátěž (cmH ₂ O)								
	Úroveň 1	Úroveň 2	Úroveň 3	Úroveň 4	Úroveň 5	Úroveň 6	Úroveň 7	Úroveň 8	Úroveň 9
Medic	10	20	30	40	50	60	70	80	90

Záruka

Výrobce nese odpovědnost za vady materiálu či provedení vzniklé v době do 24 měsíců od převzetí zboží kupujícím. Kupující je povinen prokázat vlastnictví jím zakoupeného výrobku předložením dokladu o zakoupení zboží.

Povinnosti výrobce se v rámci této záruky omezují na opravy a nahrazení těch částí výrobku, které po prozkoumání shledá vadnými v materiálu nebo způsobu provedení. Záruka se nevztahuje na praskliny nebo rozbití způsobené špatným zacházením, nevhodným používáním, nešťastnými náhodami, nedodržením instrukcí, zanedbáním péče a údržby nebo komerčním používáním. Během dvouleté záruční lhůty bude výrobek buď opraven, nebo nahrazen (na základě rozhodnutí společnosti bez možnosti odvolání). Záruka se nevztahuje na škody nebo následné škody způsobené servisem, který není autorizovaný společností HaB International Ltd.

POWERbreathe Ltd
Northfield Road, Southam, Warwickshire
CV47 ORD, UK

POWERbreathe není hračka. Výrobek je vyvinut pouze pro trénink dýchacího svalstva. Žádné jiné určení není doporučováno. Tento výrobek není určen k diagnóze, prevenci nebo léčbě jakýchkoli chorob.

POWERbreathe je patentovaný produkt. Všechna práva jsou vyhrazena. Ochranná známka na logo a název je v péči Gaiam Ltd. E& OE © 2009
Výrobek byl vyvinut, navržen a vyroben ve Velké Británii.

