
SHAKERdeluxe™



Dechová cvičební pomůcka pro hygienu dýchacích cest

- využívá nejnovější technologii a design – žádná montáž
- vytváří oscilující pozitivní výdechový tlak (PEP) v dýchacích cestách
- napomáhá ventilaci periferních dýchacích cest
- vytváří vibrace, které snižují viskozitu bronchiálního sekretu a zvyšují samočistící schopnost dýchacích cest
- doporučená pomůcka pro pacienty trpící CHOPN, astmatem, cystickou fibrózou, rozedmou plic a problémy se suchým kašlem a bronchitidou
- pomáhá při akutních onemocněních dýchacích cest
- zlepšuje vykašlávání, zvyšuje plicní kapacitu a efektivitu, pomáhá snižovat dechovou nedostatečnost a únavu

Doporučena k použití pro jednoho uživatele

Co je Shaker Deluxe?

Shaker Deluxe je jednoduchá respirační pomůcka určená k mobilizaci sekretu v dolních dýchacích cestách, posílení dýchacích cest a snížení dušnosti. Shaker Deluxe byl vyvinut za pomoci nejnovější technologie. Má ergonomický tvar a jeho použití je zcela jednoduché. Nevyžaduje žádnou dodatečnou montáž.

Jak Shaker Deluxe funguje?

Uvnitř Shakeru je vložena kovová kulička. Dýcháním do přístroje je kulička nadzvedávána, ale následně padá působením své vlastní hmotnosti. Toto zvednutí a pád se děje velmi rychle a uživateli způsobuje vibrace. Tyto vibrace v kombinaci s mírným odporem vytvářeným dýcháním proti kuličce mají mnoho pozitivních účinků. Změny v tlaku vzduchu nutí i periferní dýchací cesty k tomu, aby se otevřely, a tím zvyšují produktivitu plic a jejich efektivitu. Plicní sekret je vibracemi eliminován a uvolňován a zvýšený průchod vzduchu napomáhá k jeho transportu do širších částí dýchacích cest, kde dochází k jeho vyloučení vykašláním.

Shaker Deluxe může být používán kdekoliv a nabízí snadnou a praktickou úlevu od nadměrného zahlenění a s ním spojených problémů. Shaker Deluxe nachází využití při chronických potížích jako je CHOPN, astma, rozedma plic, ale i akutní problémy jako je suchý kašel, chřipka a bronchitida. Pročištěním dýchacích cest je snížena možnost vzniku plicních infekcí a poškození plic. Zlepšuje se tím i funkce plic, snižuje dechová nedostatečnost a únava.

Jak používat Shaker Deluxe?

V sedě či v leže přitiskněte ústa k náustku. Ujistěte se, že je náustek v horizontální poloze. Nejprve se pomalu a zhluboka nadechněte nosem. Poté pomalu a zhluboka vydechněte ústy do přístroje. Držte napnuté tváře (nenafukujte je). Upravte pozici (náklon) pomůcky tak, aby generovala maximální vibrace v plicích. To můžete nejjednodušeji vyzorovat, pokud si položíte při výdechu ruku na hrudník. Jemně zakašlete, a pokud je potřeba, vykašlejte pravidelně případné sekrety. Náklonem Shakeru nahoru či dolů lze ovlivňovat frekvenci vibrací. Nádechy a výdechy opakujte 10x až 15x.

Frekvenci a dobu používání určí dle vašich individuálních potřeb lékař nebo fyzioterapeut.

Upozornění

Shaker Deluxe je zařízení určené pro jednoho uživatele. Z hygienických důvodů by nemělo být používáno dalšími osobami.

Shaker Deluxe nesmí být používán osobami s pneumotoraxem.

Jedinci s vážnými kardiovaskulárními chorobami by měli používat Shaker Deluxe pouze po konzultaci s lékařem.

Neupravujte žádnou medikaci nebo předepsaný léčebný program bez předchozí konzultace s vaším lékařem.

Pokud přístroj používá osoba mladší 16 let, mělo by se tak dít pod dozorem dospělé osoby.

Pokud při používání Shaker Deluxe pocítíte závrať, přestaňte s cvičením a klidně dýchejte nosem, až pocit odezní. Pokud pocit závratí nastává při každém použití Shaker Deluxe, nadechněte a vydechněte bez Shaker Deluxe každý 3. nádech. Pokud i přesto pocity závratě přetrvávají, nebo se při používání Shaker Deluxe vyskytnou nějaké další potíže, okamžitě přestaňte přístroj používat a konzultujte vše se svým lékařem.

Shaker Deluxe je navržen tak, aby uváděl do pohybu plicní sekrety. Žádné další využití nebylo zamýšleno. Tento výrobek neslouží k diagnóze, léčbě nebo prevenci jakékoliv choroby.

Používejte pouze zařízení dodané v nepoškozeném ochranném obalu.

Skladujte na chladném, suchém místě, vzdáleném od zdroje přímého tepla a slunečního záření.

Výrobek je dodáván z hygienických důvodů v ochranném obalu a není možné ho vrátit, pokud byl obal poškozen.

Technické specifikace

Tělo, kornout, víčko a náustek jsou vyrobeny ze vstříkovaného polymeru. Zátěžový míček je z poniklované oceli.

Údržba

Protože je Shaker Deluxe vystaven během užívání slinám, doporučujeme ho po každém použití vyčistit. Sejměte náustek, vyšroubujte zadní díl a vyjměte míček a vnitřní kornout. Umyjte všechny součástky v mýdlové vodě, následně opláchněte v čisté vodě, důkladně

osušte a opět sestavte. Jednou za týden doporučujeme vyčistit zařízení za použití čistících tablet POWERbreathe.

Čistící tablety zakoupíte u svého prodejce nebo na www.respiration.cz. V případě poškození či ztráty jednotlivých dílů lze tyto také zakoupit samostatně.



Vyrobeno v Brazílii výhradně pro POWERbreathe© International Ltd.



Výrobek splňuje základní požadavky dodatku I směrnice 93/42/EHS o zdravotnických výrobcích.

E& OE © 2011



www.facebook.com/powerbreatheczech

Respiration.cz