

## NÁVOD K POUŽITÍ

### Cviební guma SANCTBAND™

Vážení zákazníci,

gratulujeme vám k zakoupení vysoce kvalitního značkového výrobku Sanctband. Abyste mohli po dlouhou dobu využívat předností našich těchto konformních výrobků, prosíme vás o dodržování postupu při péči o výrobky.



#### Praktické rady

Zvolte si oblečení, ve kterém se můžete volně pohybovat. Dbejte na to, abyste částmi svého oděvu, botami nebo ostrými nehty nemohli gumu rozříznout. Zabráňte tak malým dírkám a trhlinám v cvičební gumě a prodloužíte její životnost.

- Před každým cvičením **SANCTBAND™** zkuste po obou stranách natáhnout, abyste se přesvědčili, zda v ní nejsou trhliny.
- Cvičte vždy pouze s neporušenou gumou.
- Pokud to všechny zvolené cviky dovolí, používejte **SANCTBAND™** v jeho plné šířce. Je to lepší jednak z hlediska držení gumy rukama a jednak také, abyste si nepoškodili svalstvo přílišným škrcením gumou.
- Pokud budete cvičit cviky, které vyžadují kruh z gumy, spojte konce tak, že uděláte uzel. Po skončení cvičení opatrně uzel rozvažte. Provádějte všechna cvičení pomalu a kontrolovaně, vyhýbejte se příliš rychlým pohybům. Každé cvičení opakujte 8-12x mezi jednotlivými koly dlejte krátké přestávky.
- Nepěpínejte se!!
- Při cvičení s cvičební gumou **SANCTBAND™** v bazéně s chlorovanou vodou, je nutno tyto pomůcky opláchnout v čisté vodě a nechat obě strany usušit.
- Vyhýbejte se při cvičení kontaktu gumy s obličejovou částí.
- **SANCTBAND™** není hračka, nedávejte ji na hraní dětem, uchovávejte z dosahu před dětí.
- **SANCTBAND™** cvičební gumu lze pro rehabilitaci používat jen na doporučení lékaře, rehabilitačních pracovníků a cvičitelů.

#### Uskladnění

Výrobky uskladněte na suchém a čistém místě při pokojové teplotě.

#### Čištění

Pokud se **SANCTBAND™** znečistí častým používáním, můžete ji lehce omýt ve vlažné vodě, a poté osušit rozloženou na celou šířku. Skvrny a podobné znečistění se nesmí nikdy odstraňovat šedivým nebo jinými rozpouštědly. Sterilizace párou nebo vroucí vodou není přípustná. Nesušte na ústředním topení nebo na přímém slunci. Horko a UV-záření gumám škodí.

#### Vzhled

U těchto výrobků se v první řadě dbá na funkčnost. Abychom dosáhli potřebné funkčnosti, měkkosti a komfortu, je potřeba speciálního výrobního postupu. Proto je možné mezi jednotlivými produkty pozorovat drobné rozdíly.

Například: malé rozdíly v toleranci a barevnosti. Tyto náhodnými rozdíly není v žádném případě ovlivněna funkce výrobku.

#### Důležité!

Cvičební guma **SANCTBAND™** je z latexu, z přírodního produktu.

**Nepoužívejte ji, pokud máte alergii na latex.**